



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Grupos de especialización
GE - NuTCA

Nombre y apellidos: **CONSUELO TARRASÓ BARBER**

Formación Académica específica

- Técnico superior en dietética | Junio 2009 | IES federica Montseny. Burjassot
- Grado en nutrición humana y dietética | Noviembre 2013 | Universidad de Valencia.
- Máster en nutrición personalizada y comunitaria (premio extraordinario)| Octubre 2015 | Universidad de Valencia

Formación complementaria

- Coaching nutricional | Diciembre 2015 | Eisane salud, Sant Vicent del Raspeig, Alicante.
- Tratamiento dietético-nutricional de los trastornos del comportamiento alimentario | Agosto 2016 | conciencia formación Consejería de salud, junta Andalucía.
- Coaching nutricional nivel 2 | Septiembre 2016 | Nutritional coaching. Barcelona.
- Cuidate para cuidar a otros | Noviembre 2019 | Instituto de la alimentación, Ana Arizmendi. México.
- Nutrición y dietética en patologías Digestivas | Abril 2021 | Academia Aleris | Valencia.
- Mindful self-compassion mindfulness y auto-compasión (MSC) | Mayo 2021 | global c. Valencia.
- Instructora de yoga 200h | junio 2022 | Método buddhi yoga Xàtiva
- Instructora de yoga 620h | enero 2022 | apta vital sport Xàtiva
- Facilitadora de yoga sensible al trauma | Junio 2022 | Fundación Radika Barcelona.

Trabajos presentados en jornadas y congresos nacionales o internacionales

1.SIMPOSIO: EL ÉXITO EN LA INTERVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA. UNA VISIÓN CONJUNTA MULTIDISCIPLINAR.

PONENCIA: Educación nutricional como soporte necesario en el tratamiento psicológico del trastorno de la conducta alimentaria.

VIII CONGRESO INTERNACIONAL Y XIII NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA/ GRANADA
NOVIEMBRE 2015

2.SIMPOSIO: INTERVENCIÓN EN SALUD CON MINDFUL EATING

PONENCIA: Aspectos nutricionales clave en la ingesta consciente

IX CONGRESO INTERNACIONAL Y XIV NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA/SANTANDER/
NOVIEMBRE 2016

3.JORNADA DEL AULA DE INFANCIA Y ADOLESCENCIA

PONENCIA MESA REDONDA: obesidad infantil y trastornos de conducta alimentaria.

VALENCIA FEBRERO 2017

3. ENCUENTRO CON EL EXPERTO.

PONENCIA: Psiconutrición en Trastornos Alimentarios.

XII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LOS TRASTORNOS DE LA
CONDUCTA ALIMENTARIA/NOVIEMBRE 2019.

4. WORKSHOP

PONENCIA : Mesa I – Tratamiento dietético-nutricional de los TCA: actualización y nuevas perspectivas (parte I) “Qué son y qué papel tenemos los dietistas-nutricionistas en el tratamiento de los TCA”

I WORKSHOP SOBRE TRATAMIENTO DIETÉTICO-NUTRICIONAL DE LOS TCA: ACTUALIZACIÓN Y
NUEVAS PERSPECTIVAS. ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA. / JUNIO 2022

5. ENCUENTRO CON EL EXPERTO

PONENCIA: TCA enmascarados

38º CONGRESO NACIONAL SENPE 2023. VALENCIA/ MAYO 2023

Experiencia

DIETISTA-NUTRICIONISTA | CLÍNICA DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS CTA VALENCIA | 2014-actualidad

- **Dietista-Nutricionista** clínica y **Coordinadora** del Hospital de Día TCA unidad adultas y coordinadora del equipo clínico nutrición.

Actividades realizadas:

- Formación y supervisión del equipo clínico de nutrición
- Supervisión de casos clínicos
- Abordaje dietético-nutricional individualizado del paciente-familia, tanto a nivel de Hospital de día, como de ambulatorio.
- Intervención grupal en comedor consciente, mindful eating
- Intervención grupal, escuela de padres.
- Intervención y supervisión del comedor terapéutico (en Anorexia y Bulimia Nerviosa), trabajo antes de la ingesta-durante-posterior.

DOCENTE | MÁSTER EN TRASTORNOS ALIMENTARIOS DE LA UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID | 2016-actualidad

- Imparte: Intervención nutricional en los TCA

DOCENTE | MASTER EN NUTRICIÓN PERSONALIZADA Y COMUNITARIA DE LA UNIVERSIDAD DE VALENCIA | 2018-actualidad

- Imparte: Intervención nutricional en los TCA

DOCENTE | CEFIRE GANDIA-VALENCIA.EDUSALUT. CONSELLERIA D'EDUCACIÓ CULTURA I ESPORT | 2019-ACTUALIDAD

- Imparte: Prevención e intervención de los TCA.

Otras actividades

- Miembro del El Grupo de Especialización en Nutrición en Trastornos de la Conducta Alimentaria (GE–NuTCA). Academia Española de Nutrición y Dietética.

-

DECLARACIÓN PÚBLICA DE CONFLICTOS DE INTERESES

Nombre y apellidos: **CONSUELO
TARRASÓ BARBER**



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Todos los expertos que prestan servicios a la Academia, deben revelar todas las circunstancias que puedan representar un posible conflicto de interés (es decir, cualquier interés que pudiera afectar, o razonablemente pudiera afectar la objetividad e independencia del experto).

Indique a continuación, todos los intereses financieros, profesionales o de otro tipo que tenga usted con la industria alimentaria u otras entidades públicas o privadas, científicas o comerciales, que pudieran influir en su juicio u obra.

Si no tiene usted intereses, indique "ninguno" en la sección correspondiente.

Responder que tiene potenciales conflictos de interés no le descalifica automáticamente o limita su participación en las actividades de la Academia.

1.- Puesto de trabajo o trabajos de consultoría remunerada en la industria alimentaria (incluido distribuidoras o grandes superficies comerciales) y/o farmacéutica en los últimos 5 años:

Ninguno

2.- Investigación y acciones científicas remuneradas por la industria alimentaria (incluido distribuidoras o grandes superficies comerciales) y/o farmacéutica en los últimos 5 años (incluye ayudas, invitación a congresos, equipamientos, etc.):

Ninguno

3.- Inversiones actuales (valorado en más de 1.000 euros) en una entidad que tenga o pueda tener intereses relacionados con los desarrollados en la Academia:

Ninguno

4.- Propiedad intelectual (patentes, derechos de autor, intereses comerciales) que esté o pueda estar relacionada con intereses o servicios relacionados con la Academia:

Ninguno

5.- Otras actividades relacionadas con su trabajo profesional que usted considere que deben ser puestos en conocimiento de la Academia:

Ninguno

Yo, el abajo firmante, declaro por mi honor que, por lo que obra en mi conocimiento, los únicos intereses directos o indirectos que tengo en la industria alimentaria que pueden afectar al cumplimiento objetivo de mis responsabilidades con la FUNDACIÓN ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA son los que acabo de enumerar.

Declaro además que, en caso de que aparezca que tengo o que he adquirido intereses adicionales que haya que poner en conocimiento de la FUNDACIÓN ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA, los declararé inmediatamente.

En VALENCIA a 28 de MAYO de 2023

Fdo.: