

**JORNADA
PRESENCIAL**

Madrid
Viernes 31 de
mayo de 2024
Auditorio de la
Fundación
MAPFRE

I Jornada de actualización en sobrepeso y obesidad. ¿Salud y belleza se miden en kilos?



**PONENCIAS DE 25 MINUTOS
+ 15 MINUTOS DE PREGUNTAS**

10.00h - 10.45h	Menopausia y cambio corporal. Nuevas miradas en la salud integral femenina. Radharini Jiménez Ginecóloga
10.45h - 11.15h	Pausa café
11.15h - 12.00h	¿Es la obesidad una causa del SOP? Xusa Sanz Llorens Dietista-Nutricionista y Enfermera
12.00h - 12.45h	Obesidad, disbiosis y trastornos funcionales digestivos. ¿Qué sabemos? Estrella Rubio Romero Dietista-Nutricionista y Maestra
12.45h - 13.30h	Entrenamiento de fuerza para mujeres con obesidad. Sara Tabares Olmedilla Preparadora física y periodista
13.30h - 14.15h	Desafiando estereotipos. Imagen corporal y gordofobia. Natalia Maglione Psicóloga sanitaria.
14.15h - 15.30h	Pausa para ir a almorzar
15.30h - 16.15h	Conducta alimentaria, más allá de la voluntad. Una visión integradora de la alimentación Juana Fernández. Psicóloga y Dietista-Nutricionista.
16.15h - 17.00h	Reposo digestivo y ayuno, ¿funciona? Beatriz Lardiés Sánchez Endocrinóloga.
17.00h - 17.15h	Cierre Jornadas.

Duración: una jornada de 10:00h a 17:15h

Organiza:



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Con la colaboración de:

#academízate