

**JORNADA
PRESENCIAL**

Madrid

Viernes 31 de
mayo de 2024

Auditorio de la
Fundación
MAPFRE

I Jornada de actualización en sobrepeso y obesidad. ¿Salud y belleza se miden en kilos?

**PONENCIAS DE 25 MINUTOS
+ 15 MINUTOS DE PREGUNTAS**



10.00h - 10.45h

**Menopausia y cambio corporal.
Nuevas miradas en la salud integral femenina.**

Radharini Jiménez
Ginecóloga

10.45h - 11.15h

Pausa café

11.15h - 12.00h

¿Es la obesidad una causa del SOP?

Xusa Sanz Llorens
Dietista-Nutricionista y Enfermera

12.00h - 12.45h

**Obesidad, disbiosis y trastornos funcionales digestivos.
¿Qué sabemos?**

Estrella Rubio Romero
Dietista-Nutricionista y Maestra

12.45h - 13.30h

Entrenamiento de fuerza para mujeres con obesidad.

Sara Tabares Olmedilla
Preparadora física y periodista

13.30h - 14.15h

Desafiando estereotipos. Imagen corporal y gordofobia.

Natalia Maglione
Psicóloga sanitaria.

14.15h - 15.30h

Pausa para ir a almorzar

15.30h - 16.15h

**Conducta alimentaria, más allá de la voluntad.
Una visión integradora de la alimentación**

Juana Fernández.
Psicóloga y Dietista-Nutricionista.

16.15h - 17.00h

Reposo digestivo y ayuno, ¿funciona?

Beatriz Lardiés Sánchez
Endocrinóloga.

17.00h - 17.15h

Cierre Jornadas.

Duración: una jornada de 10:00h a 17:15h

Organiza:



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

Con la colaboración de:

#academízate