

Abordaje dietético en la enfermedad cardiovascular: nuevas evidencias



RESUMEN DEL PROGRAMA DEL CURSO

Impacto de la nutrición en la prevención y control de las enfermedades cardiovasculares (CVD) (18 minutos)

Reconocer la morbimortalidad de las ECV.
Identificar aspectos dietéticos promotores de la ECV.
Evaluar patrones de alimentación que promueven la salud cardiovascular.
Impacto en la salud pública de las ECV. Factores de riesgo cardiovascular.
Nuevas recomendaciones sobre alimentación para la promoción de la salud cardiovascular
Material a utilizar:
Ponencia grabada en vídeo
Actividades a realizar por el alumnado:
Visualización ponencia en formato vídeo.

Dietoterapia aplicada a la hipertensión, diabetes, dislipemias, sobrepeso y obesidad (18 minutos)

Actualizar los conocimientos sobre el abordaje nutricional específico en caso de diabetes, hipertensión, dislipemias y obesidad.
Revisión de la evidencia científica para el tratamiento dietético aplicado al control de la hipertensión, diabetes, dislipemias y obesidad.
Material a utilizar:
Ponencia grabada en vídeo
Actividades a realizar por el alumnado:
Visualización ponencia en formato vídeo.

Manejo nutricional tras un accidente cerebrovascular (18 minutos)

Identificar aspectos que limitan la alimentación tras un ICTUS.
Abordar el tratamiento nutricional de la disfagia
Analizar el soporte nutricional por vía enteral.
Actualización del tratamiento de la disfagia orofaríngea, dietas de textura modificada y nutrición enteral por sonda.
Material a utilizar:
Ponencia grabada en vídeo
Actividades a realizar por el alumnado:
Visualización ponencia en formato vídeo.

Abordaje nutricional en la desnutrición en las ECV (18 minutos)

Entender las causas y consecuencias de la desnutrición en determinados pacientes con ECV.
Relacionar el impacto del soporte nutricional en la morbimortalidad en pacientes de riesgo nutricional.
Material a utilizar:
Ponencia grabada en vídeo
Actividades a realizar por el alumnado:
Visualización ponencia en formato vídeo.

Ruegos y preguntas (48 minutos)

Exámen de evaluación (20 minutos)

Organiza:



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA



Con la colaboración de:



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES DE
Dietistas-Nutricionistas

#YoMeFormoEnCasa

#academízate