



# Nutrición Deportiva en los estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética en España

Contenidos desarrollados por el Grupo de Especialización de Nutrición y Dietética para la Actividad Física y el Deporte (GE-NuDAFD)\*, de la Academia Española de Nutrición y Dietética.



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA

Grupos de especialización  
GE-NuDAFD

\*Las personas que más han contribuido a esta hoja informativa son Sandra Antón, Izaskun Gaubeka, Ignacio Lillo, Georgina Dávila, y Raúl López. Resto de miembros que han revisado los contenidos: Belén Rodríguez, Francisco J. Martín, Antonio A. Márquez, Christian Mañas, Andrea Rodríguez, Josu Morcillo. Coordinador del grupo: Raúl López. Junio 2020



Para el desarrollo de esta hoja informativa, se han analizado los planes de estudios del Grado de Nutrición Humana y Dietética que se imparte en las Universidades españolas, con el fin de conocer la carga lectiva en el área de Nutrición y Deporte.

## Objetivos

- Valorar la presencia de asignaturas de Nutrición y Deporte en los planes de estudio del Grado de Nutrición Humana y Dietética.
- Conocer su carácter obligatorio o no.
- Conocer la carga académica de las asignaturas relacionadas con la Nutrición Deportiva.

## Método

Se ha comprobado la presencia, o no, de asignaturas específicas de Nutrición en la Actividad Física y/o Deporte en los planes de estudio, su carga académica, así como, el carácter obligatorio u optativo de las mismas.

Se revisaron los planes de estudio del curso 2019-2020 de las universidades que imparten el Grado de Nutrición Humana y Dietética, y que aparecen en el Registro Nacional de Universidades, Centros y Títulos (RUCT). Los datos se obtuvieron a través de las páginas web de las universidades y en algunos casos, contactando directamente con ellas.

## Resultados

Carácter de la asignatura	Carga lectiva en ECTS*		
	3	4,5	6
<b>Obligatoria (n=12)</b>	U. Valladolid U. Sta Teresa Ávila U. Navarra U. Europea Madrid U. Rovira i Virgili		U. Católica San Antonio U. Santiago Compostela U. Zaragoza U. Alfonso X El Sabio U. Alcalá U. Eur. Miguel de Cervantes U. Isabel I de Castilla
<b>Optativa (n=12)</b>	U. Murcia U. Ramón Llull U. F. Pessoa-Canarias	U. Pablo Olavide U. Valencia	U. Lleida U. Alicante ** U. País Vasco U. Granada U. Autónoma Madrid U. Vic – UCC (9ECTS) U. Eur. Miguel de Cervantes ***

\* ECTS: 'European Credit Transfer and Accumulation System', o Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos, equivalente al trabajo a realizar por el estudiante para superar el programa oficial. \*\*Oferta tres Optativas. \*\*\* Oferta una asignatura Obligatoria y tres Optativas.



Tras el análisis y según la información recopilada, cabe destacar que:

- Una asignatura específica de nutrición en la Actividad Física y/o Deporte se imparte en 24 Universidades (83%) que ofertan el Grado.
- En el 50% de los casos, es de carácter obligatorio, mientras que es optativa en el resto
- En algunos planes la temática se enmarca dentro de otra asignatura como es el caso de "nutrición en situaciones fisiológicas especiales", y en otros, incluso, como itinerario específico con varias más (hasta 18 o 24 ECTS).
- La carga lectiva de la asignatura va desde los 3 hasta los 9 ECTS.

## Discusión

Con los datos disponibles, el Grupo considera que:

- La carga lectiva en nutrición deportiva es, en general, insuficiente, excepto cuando forma parte de un itinerario junto a otras asignaturas. Por ejemplo: la Universidad de Alicante oferta 3 asignaturas optativas con 6 ECTS cada una, y la Universidad Europea Miguel de Cervantes, una asignatura obligatoria de 6 ECTS además de 3 optativas también de 6 ECTS cada una.
- La formación oficial de Grado no garantiza una capacitación adecuada para satisfacer la demanda creciente que existe en el campo de la Nutrición y el Deporte.

## Recomendaciones

- Los egresados deberían tener una base formativa mayor en el campo de la Nutrición, en la Actividad Física y/o Deporte que alcance al menos los 6 ECTS de forma obligatoria.
- La formación avanzada en Nutrición y Deporte a través de cursos de especialización, formación complementaria o postgrados oficiales y no oficiales, pueden ayudar a los dietistas-nutricionistas a completar su formación e iniciar el proceso de especialización.

## Destacados

**83%**

de los Grados de Nutrición Humana y Dietética en España imparten una asignatura sobre Nutrición Deportiva

**50%**

de los Grados plantean la asignatura de nutrición y deporte con carácter obligatorio y la posibilidad de especialización a través de la optatividad.

Existe una alta variabilidad en la carga docente entre Universidades.

**La media de ECTS es de**

**6.**

### Fuente de información

Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT). Fecha de búsqueda: Junio 2020.  
<https://www.educacion.gob.es/ruct/consultaestudios.action?actual=estudios>