



Programa de cursos a distancia 2020

Curso acreditado con 6,55 créditos por la por la Comisión de Formación Continuada de Navarra del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema nacional de Salud.



Curso organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética y Nutrinfo, con el aval del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas de España.

Este curso cuenta con un descuento especial en su matrícula para los miembros de la Academia.

ACTUALIZACIÓN EN INTERACCIÓN FÁRMACO-NUTRIENTE

Cápsulas de información a cucharadas

¡Apúntate!

DIRECCIÓN ACADÉMICA

Javier Marhuenda Hernández
M^a Pilar Zafrilla Rentero

PROFESORADO DEL CURSO

Javier Marhuenda Hernández - Facultad de Ciencias de la Salud. Grado en Farmacia. UCAM
M^a Pilar Zafrilla Rentero - Facultad de Ciencias de la Salud. Grado en Farmacia. UCAM.

Alejandro Galindo Tovar - Facultad de Ciencias de la Salud. Grado en Farmacia. UCAM
Begoña Cerdá Martínez-Pujalte - Facultad de Ciencias de la Salud. Grado en Farmacia. UCAM

OBJETIVOS DEL CURSO

OBJETIVOS GENERALES

Formar al alumno desde el punto de vista clínico, con el fin de poder conocer los tratamientos farmacológicos y las interacciones que presentan con los alimentos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Analizar la farmacodinamia, la farmacocinética y las características de las distintas vías de administración de los fármacos más relevantes.

Conocer los objetivos y mecanismo de acción de los diferentes tratamientos farmacológicos.

Definir los factores que condicionan la respuesta a los fármacos.

Conocer las interacciones alimento-medicamento y medicamento-alimento.

PRESENTACIÓN DEL CURSO

El alumnado de este curso adquirirá los conocimientos básicos de farmacología.

Conocerán los conceptos básicos de farmacocinética, los mecanismos de acción de los fármacos, los problemas de la automedicación y las características especiales de los lactantes y ancianos en la dosificación de los fármacos.

Además, se estudiarán los grupos de fármacos utilizados en el tratamiento de las enfermedades de mayor prevalencia y que requieren la intervención del nutricionista

Se analizarán las reacciones adversas y las interacciones: alimento-medicamento y medicamento-alimento.

También se analizará el efecto de los fármacos en el aprovechamiento de nutrientes, lo que permitirá conocer la influencia del estado nutricional en los tratamientos farmacológicos.

PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD, ¿POR QUÉ SE HA DECIDIDO HACER ESTE CURSO?

La existencia de grupos multidisciplinares en los centros hospitalarios, en los que el perfil del nutricionista cada vez está más integrado, hace relevante que los profesionales refuercen su formación en cuanto a farmacología para poder satisfacer las necesidades de los pacientes hospitalizados.

Igualmente, los profesionales que practiquen su actividad dentro de la consulta clínica privada se podrán beneficiar de este curso al poder asesorar a sus pacientes sobre la interacción entre los medicamentos de uso cotidiano y su alimentación.

Este tipo de interacciones es aún más relevante en pacientes polimedcados, los cuales deben conocer cómo adaptar su alimentación al tratamiento farmacológico, para mejorar su eficacia.

NÚMERO MÁXIMO DE ALUMNOS: 1 tutor cada 50 alumnos

DURACIÓN: 3 meses

METODOLOGÍA DOCENTE

La propuesta de programación incluye un programa constituido por MÓDULOS: temas y actividades. Se pretende que los módulos formen entidades amplias y autosuficientes, con objetivos propios, de forma que las actividades previstas para cada una de ellas permitan en su caso su evaluación.

Los módulos estarán estructurados de la siguiente manera:

1. **Temas:** se expondrán con documentos virtuales en formato PDF y videos con presentaciones de power point.
2. **Actividades:** las actividades consistirán en plantear foro de debate sobre un tema de interés de actualidad vinculado al tema que forma parte del módulo. Se establecerán normas de participación en el foro de debate y se valorarán la utilización de referencias bibliográficas y réplicas a intervenciones.

¿CÓMO VAN A SER LAS TUTORÍAS?

El alumnado puede enviar un e-mail al docente, planteando una duda o consulta específica sobre el módulo que se esté cursando. El e-mail será respondido directamente al alumno.

Los foros de discusión permiten volcar preguntas, dudas, artículos, gráficos, etc. que se comparten con los docentes y el resto de alumnos. Todos tendrán la posibilidad de responder y debatir sobre los temas planteados.

El café universitario es un espacio habilitado para el encuentro informal, para hablar de todo lo que no esté directamente vinculado a los materiales de estudio. Permite crear una relación más cercana entre el alumnado, compartir información sobre temas profesionales ajenos al curso, ofertas de empleo, etc. Todo sin protocolos ni academicismos.

PROGRAMA DEL CURSO

MÓDULO 1 INTRODUCCIÓN A LA FARMACOLOGÍA

Duración (horas): 6
Semanas (6h/sem.): 1

Objetivos

Conocer los principios básicos que rigen la farmacología.

Contenido

1. Concepto de farmacología. Objetivos de la farmacología.
2. Ramas de la farmacología.
3. Concepto de medicamento y términos relacionados.
4. Formas farmaceuticas.

MÓDULO 2 INTRODUCCIÓN A LA FARMACOCINÉTICA Y FARMACODINAMIA

Duración (horas): 6
Semanas (6h/sem.): 2

Objetivos

Conocer los fundamentos químicos, bioquímicos y biológicos de la farmacocinética y farmacodinamia, de aplicación en nutrición humana y dietética.

Contenido

1. Principios y conceptos generales de la cinética de los medicamentos.
2. Procesos farmacocinéticos: El LADME.
3. Mecanismo de acción.
4. Mecanismos de acción de los fármacos.
5. Receptores farmacológicos.
6. Interacción Fármaco-Receptor.
7. Fármacos agonistas y antagonistas.
8. Tipos de interacciones fármaco-receptor.

MÓDULO 3 EFECTOS DE LOS ALIMENTOS EN LA ABSORCIÓN Y BIODISPONIBILIDAD DE LOS FÁRMACOS

Duración (horas): 6
Semanas (6h/sem.): 2

Objetivos

Comprender la farmacología clínica avanzada y la interacción entre fármacos y nutrientes.

Contenido

1. Efectos generales de los alimentos en la absorción de fármaco.
2. Efectos específicos de algunos componentes de los alimentos en la absorción de fármacos. Efecto de las dietas hiperproteicas.
3. Efecto de la movilización de las grasas durante el ayuno.
4. Efecto de la malnutrición proteica.

MÓDULO 4 EFECTOS DE LOS ALIMENTOS EN EL METABOLISMO Y ELIMINACIÓN DE LOS FÁRMACOS

Duración (horas): 6
Semanas (6h/sem.): 1

Objetivos

Comprender el efecto de los alimentos en el proceso de metabolización y eliminación de los fármacos.

Contenido

1. Efectos de los alimentos en la biotransformación o metabolización de fármacos.
2. Mecanismos de IAM al nivel de metabolización de fármacos. Interacciones derivadas de dietas hipoproteicas e hiperproteicas.
3. Interacciones derivadas de los omega-3.
4. Interacciones debidas a los efectos de dietas pobres o ricas en vitaminas.
5. Interacciones derivadas de los efectos de componentes no nutritivos.
6. Efectos de la dieta en la excreción de los fármacos.

MÓDULO 5 INTERACCIONES ENTRE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS EN LA POBLACIÓN GERIÁTRICA

Duración (horas): 6
Semanas (6h/sem.): 2

Objetivos

Comprender la farmacología clínica geriátrica y la interacción entre fármacos y nutrientes

Contenido

1. Aspectos generales de la población geriátrica.
2. Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento.
3. Estado nutricional y riesgo de malnutrición en población anciana.
4. Interacciones alimento-medicamento con significación clínica relevante
5. Efectos de los fármacos sobre el estado nutricional.
6. Recomendaciones clínicas para prevenir y gestionar las interacciones.

MÓDULO 6 EFECTOS DE LA ALIMENTACIÓN SOBRE FÁRMACOS QUE ACTÚAN EN EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

Duración (horas): 6
Semanas (6h/sem.): 1

Objetivos

Comprender la farmacología clínica del SNC y la interacción entre fármacos y nutrientes.

Contenido

1. Psicodélicos (antipsicóticos, ansiolíticos e hipnóticos sedantes).
2. Trastornos afectivos (antidepresivos y estabilizadores del estado de ánimo).
3. Antiepilépticos. Analgésicos.
4. Antiparkinsonianos

MÓDULO 7 EFECTOS DE LA ALIMENTACIÓN SOBRE FÁRMACOS QUE ACTÚAN EN LOS SISTEMAS DIGESTIVO Y GENITOURINARIO

Duración (horas): 6
Semanas (6h/sem.): 1

Objetivos

Comprender la farmacología clínica del sistema digestivo y la interacción entre fármacos y nutrientes.

Contenido

1. Sistema digestivo.
2. Sistema genitourinario.
3. Disfunción eréctil

MÓDULO 8 EFECTOS DE LA ALIMENTACIÓN SOBRE FÁRMACOS QUE ACTÚAN EN EL SISTEMA RESPIRATORIO

Duración (horas): 6
Semanas (6h/sem.): 1

Objetivos

Comprender la farmacología clínica del sistema respiratorio y la interacción entre fármacos y nutrientes.

Contenido

1. Tratamiento de la congestión nasal.
2. Congestión nasal.
3. Asma bronquial.
4. Reacción alérgica

MÓDULO 9 EFECTOS DE LA ALIMENTACIÓN SOBRE FÁRMACOS ANTIINFECCIOSOS

Duración (horas): 12
Semanas (6h/sem.): 2

Objetivos

Comprender la farmacología clínica antiinfecciosa y la interacción entre fármacos y nutrientes.

Contenido

1. Antibióticos.
2. Tetraciclina.
3. Antibióticos D-lactámicos.
4. Macrólidos y lincosamidas.
5. Quinolonas.
6. Antituberculosos.
7. Virus.
8. Micosis.
9. Antiparasitarios

MÓDULO 10 EFECTOS DE LA ALIMENTACIÓN SOBRE FÁRMACOS QUE ACTÚAN EN EL SISTEMA CARDIOVASCULAR

Duración (horas): 12
Semanas (6h/sem.): 2

Objetivos

Comprender la farmacología clínica del SCV y la interacción entre fármacos y nutrientes.

Contenido

1. Sistema cardíaca.
2. Sistema vascular.
3. Ateromatosis.

Horas totales del curso: 72 horas (4 de estudio, 1 de tutoría y 1 de evaluación) en 12 semanas.

REQUISITOS ACADÉMICOS PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO

Es necesario ser diplomado/graduado en Nutrición Humana y Dietética o licenciados en Nutrición (de Latinoamérica) para poder acceder al curso.

Más información / inscripciones o para disfrutar del precio reducido hacer clic en:

[INCRIBIRME/MÁS INFORMACIÓN](#)

[DESEO HACERME MIEMBRO DE LA ACADEMIA Y DISFRUTAR DEL PRECIO REDUCIDO PARA MIEMBROS](#)

Organiza:

