

C



Programa de cursos a distancia 2019

Solicitada la acreditación por la Comisión de Formación Continuada de Navarra del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema nacional de Salud.

Curso organizado por la Academia Española de Nutrición y Dietética y Nutrinfo, con el aval del Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España.

Este curso cuenta con un **descuento especial** en su matrícula para los miembros de la Academia.

EVIDENCIAS EN EL MANEJO DE LA NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO

Empecemos desde el principio

¡Apúntate!

DIRECCIÓN ACADÉMICA

Eduard Baladia Rodríguez - Centro de Análisis de la Evidencia Científica de la Academia de Nutrición y Dietética
Rodrigo Martínez-Rodríguez - Centro de Análisis de la Evidencia Científica de la Academia de Nutrición y Dietética

CODIRECCIÓN ACADÉMICA

Giuseppe Russolillo - Academia Española Nutrición y Dietética

SECRETARÍA ACADÉMICA

M^a Amparo Bayarri Mayo - Academia Española Nutrición y Dietética
a.bayarri@academianutricion.org

PROFESORADO DEL CURSO

Eduard Baladia Rodríguez - Centro de Análisis de la Evidencia Científica de la Academia de Nutrición y Dietética
Rodrigo Martínez-Rodríguez - Centro de Análisis de la Evidencia Científica de la Academia de Nutrición y Dietética

OBJETIVOS DEL CURSO

OBJETIVOS GENERALES

Conocer las mejores prácticas para realizar una atención nutricional que favorezca el bienestar óptimo de la madre y del bebé desde antes de la gestación hasta el post-parto (incluyendo la preparación para la lactancia materna), tanto en embarazo normal como en situaciones fisiopatológicas especiales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar las pruebas que apoyan la atención nutricional desde antes de la gestación hasta el post-parto
2. Establecer qué intervenciones nutricionales son de alto valor, de bajo valor y de riesgo en el embarazo normal.
3. Ofrecer herramientas de interés para la práctica en la atención nutricional del embarazo.
4. Conocer qué aspectos deben evaluarse y monitorizarse en relación a la atención nutricional durante el embarazo.
5. Aprender cómo gestionar las principales situaciones fisiopatológicas especiales que se pueden dar durante el embarazo.

PRESENTACIÓN DEL CURSO

Las intervenciones (nutricionales, o de cualquier índole) que se realizan antes, durante y después del embarazo pueden tener efectos beneficiosos sobre la salud de la madre y del bebé, pero también pueden tener efectos negativos. Por este motivo conviene conocer qué pruebas sustentan cada intervención realizada, sólo así podremos mejorar en nuestra práctica y atención nutricional del embarazo. En este curso se ofrecerán las claves para realizar las mejores prácticas que favorezca el bienestar óptimo de la madre y del bebé desde antes de la gestación hasta el post-parto (incluyendo la preparación para la lactancia materna), tanto en embarazo normal como en situaciones fisiopatológicas especiales. Sencillo, práctico e informado por las mejores pruebas, así lo presentamos.

PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD, ¿POR QUÉ SE HA DECIDIDO HACER ESTE CURSO?

La atención nutricional en el embarazo ha cambiado mucho en los últimos años gracias a la constante publicación de revisiones sistemáticas y recomendaciones basadas en la evidencia, y sin embargo, la translación de dichas investigaciones a la práctica diaria de los profesionales sanitarios sigue siendo una tarea pendiente. Una atención nutricional deficiente puede resultar en un estado subóptimo de la madre y del bebé, y afectar en el desenlace del parto y de la evolución postparto. Asimismo, las intervenciones realizadas suelen ir poco alineadas con la adecuada instauración de la lactancia materna. Este curso servirá de guía de la orientación para la práctica profesional hacia mejores decisiones tomadas de forma compartida e informadas por la evidencia en materia de atención nutricional en el embarazo.

DURACIÓN: 10 semanas

NÚMERO MÁXIMO DE ALUMNOS: 1 tutor cada 50 alumnos

METODOLOGÍA DOCENTE

La propuesta de programación incluye un programa constituido por MÓDULOS: temas y actividades. Se pretende que los módulos formen entidades amplias y autosuficientes, con objetivos propios, de forma que las actividades previstas para cada una de ellas permitan en su caso su evaluación.

Los módulos estarán estructurados de la siguiente manera:

1. Temas. Se expondrán con documentos virtuales en formato PDF y videos con presentaciones de power point.
2. Actividades.

Las actividades consistirán en la organización de foros de debate sobre temas de interés para el grupo sobre las materias ofrecidas en los diferentes temas. Se establecerán normas de participación en el foro de debate y se valorarán la utilización de referencias bibliográficas y réplicas a intervenciones a través del 'peer help'.

¿CÓMO VAN A SER LAS TUTORÍAS?

El alumnado se comunicará con el docente planteando dudas o consultas específicas sobre el módulo que se esté cursando a través de los foros de debate para que tod@s l@s alumn@s puedan beneficiarse de la discusión y participar en la resolución a través del 'peer help'.

REQUISITOS ACADÉMICOS PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO

Ser diplomad@/licenciad@/grado en Nutrición Humana y Dietética (España) o equivalente para Latinoamérica.

RESUMEN DEL PROGRAMA DEL CURSO

MÓDULO I

Introducción

Duración (horas): 9

Semanas (6h/semana): 1,5

MÓDULO II

Embarazo normal

Duración (horas): 21

Semanas (6h/semana): 3,5

MÓDULO III

Situaciones fisiopatológicas

Duración (horas): 18

Semanas (6h/semana): 3

MÓDULO IV

De la teoría a la práctica

Duración (horas): 12

Semanas (6h/semana): 2

Horas totales del curso: 60 horas (40 de estudio, 10 de tutoría y 10 de prácticas y evaluación) en 10 semanas.

PRECIOS

Miembros de la Academia o antiguos alumnos de Nutrinfo: 300 €

Miembros de Colegios o Asociaciones adscritos al Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España: 450 €

No Miembros de la Academia: 600 €

Más información / inscripciones o para disfrutar del precio reducido hacer clic en:

INCRIBIRME/MÁS INFORMACIÓN

DESEO HACERME MIEMBRO DE LA ACADEMIA Y DISFRUTAR DEL PRECIO REDUCIDO PARA MIEMBROS



Organiza:



Nutrinfo.com
Comunidad Virtual de Profesionales de la Nutrición

Con el auspicio de:

