

¡Tú eliges, tú decides!

Resolución convocatoria.

5 y 6 de octubre de 2018.

II Congreso de Alimentación, Nutrición y Dietética.

Madrid.



ACADEMIA
ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN
Y DIETÉTICA

Candidatura vencedora

Nombre de la organización/asociación:

ADINU Valencia

Breve descripción de la actividad de la organización (máximo 300 palabras):

La Asociación de Dietistas Nutricionistas Universitarios ADINU, está formada por los estudiantes del Grado de Nutrición Humana y Dietética de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Valencia, es una asociación de estudiantes en la que participan más de 100 socios.

Sus componentes son estudiantes inquietos/as, solidarios/as y comprometidos/as con los más desfavorecidos/as en materia nutricional, por lo que se crea la vocalía para la cooperación y el voluntariado ADINU Valencia Solidaria.

Nuestra misión es atender a los más necesitados y procurar una mejor alimentación según los recursos propios para hacerlo más sostenible, para ello nos desplazamos cada año una expedición (hasta ahora hemos ido a los campos 50 personas) Dietistas Nutricionistas con un proyecto asociado al Sahara maraton para paliar la malnutrición crónica. Asociando así, acción humanitaria, deporte, nutrición y sensibilización. El alojamiento es en familias y adaptamos las dietas para que los deportistas no padezcan gastroenteritis o diarreas.

Dentro de dichas acciones lo que pretendemos es la sensibilización del colectivo estudiantil, dando a conocer en terreno las necesidades y las enfermedades que de dicha malnutrición se derivan a lo largo del tiempo y la resiliencia que hay que desarrollar de comprensión y adaptación, válida en cualquier lugar del mundo que los DN tengamos que actuar.

También mostramos a los niños y niñas de los campamentos saharauis la importancia de seguir las pautas higiénicas sanitarias de lavado de manos y limpieza de dientes.

Esta es una de las misiones de ADINU Valencia Solidaria, pero nos dedicamos sobre todo a ayudar a los colectivos marginados y desnutridos allá donde estén y nos necesiten.

Descripción del proyecto que desea obtenga la financiación (máximo 800 palabras):

La actividad primera que pensamos al diseñar el proyecto fue la de sensibilización hacia los estudiantes, para la cual recopilamos información sobre los problemas y carencias nutricionales de los refugiados saharauis. En el transcurso de estos seminarios que ofrecemos en la materia de alimentación en situaciones de emergencia, también nos fuimos dando cuenta de que los refugiados carecen de la mayoría los derechos humanos fundamentales, eso nos llevó a estudiar y conocer las razones sociales y políticas que los había llevado a dicha situación, Las asociaciones y las diferentes charlas a las que asistimos nos fueron documentando sobre el sufrimiento de los saharauis en los campos, la lucha silenciosa que mantienen por volver a su tierra.

Para llegar a los campos de refugiados saharauis desde ADINU preparamos una campaña de sensibilización con varios objetos solidarios y mucho empeño, además de dedicar horas de trabajo. Pero por fin llegamos a Tindouf con el proyecto asociado al Sahara maratón entidad que lleva desde el año 2000 a deportistas y ayuda humanitaria para denunciar la situación de precariedad en la que viven unas 200,000 personas, en 5 campamentos. El avión solidario lleva en su bodega medicamentos para los hospitales, material deportivo para los centros juveniles, libros para las bibliotecas y toda la ayuda que se nos permiten llevar, más el material de apoyo para realizar nuestro trabajo para las medidas antropométricas, báscula, póster informativos etc. El solo hecho de alojarnos con una familia saharai ya entraña lazos de amistad y respeto que ya no se pueden deshacer, además de un conocimiento de otra cultura que nos abre horizontes

insospechados de comprensión de los problemas de malnutrición. Varias estudiantes hemos acogido a niños de nuestras familias en verano con el programa Vacaciones en Paz y correspondemos siempre que podemos enviando alimentos en las caravanas que salen de España periódicamente hacia los campamentos.

El bien en salud que les podemos proporcionar actuando consecuentemente, según los resultados obtenidos de los análisis, sobre la parasitación que padecen y la medicación que corresponde para tratar la parasitosis, los talleres de pautas higiénicas que realizamos en los colegios y la insistencia que ponemos en que recuperen el hábito de usar una especie de palancana y jarrita para lavarse las manos antes de comer, comen con las manos, que aunque puede parecer una pauta sencilla, en los campamentos se convierte en un trabajo penoso ya que la obtención de agua es costosa y escasa por esa razón se utiliza la menos posible.

-Desde la docencia los profesores de las materias de Nutrición en Situaciones de Emergencia, salud pública y parasitología han estado apoyando y colaborando desde diversos departamentos el proyecto. Dentro de la docencia hemos participado en talleres de actuaciones en terreno, en talleres sobre parasitosis e higiene y deporte y solidaridad.

-Desde la Universidad de Valencia se nos ha proporcionado apoyo, poniendo a nuestro alcance las aulas y salones que hemos necesitado para realizar los talleres, jornadas y charlas.

-Desde los medios de comunicación se nos ha dado la posibilidad de dar a conocer el proyecto haciéndolo extensible a que colaboren y/o participen otras facultades.

-Desde la clínica Universitaria (CUNAF) se nos han proporcionado los medios para realizar las pruebas de parasitología e impartir talleres higiénico-sanitarios a los niños de Vacaciones en Paz y a sus familias.

-Los grupos de alumnos nos organizamos para preparar el viaje a los campamentos que va desde el comienzo del curso en septiembre hasta la partida a los campamentos a finales de febrero, reuniones periódicas y la realización de diferentes acciones para recoger los fondos necesarios para llegar a los campamentos y realizar nuestro trabajo.

-Desde ADINU (Asociación de Dietistas y Nutricionistas Universitarios) se nos ha apoyado y requerido para exponer el proyecto en congresos de nutrición y otras jornadas de interés para el alumnado.

-El material para las medidas antropométricas en terreno ha sido gestionado por los propios estudiantes.

Como pueden observar los medios económicos y de organización para la realización del viaje a terreno los hemos gestionado particularmente los propios alumnos, esta es la parte más costosa y sin ella no hubiera sido posible el proyecto.

-Durante el curso académico preparamos trípticos donde explicamos brevemente el proyecto y las consecuencias sociales y para la salud que del mismo dependen.

-Diferentes medios de comunicación se han hecho eco de nuestras acciones, tanto en terreno, como en España:

-La página del Sahara maratón, ha dado difusión y reconocimiento al proyecto destacando la participación del grupo más numeroso, “Las solidarias de ADINU” ayudan a los refugiados en materia de malnutrición.

Para poder seguir con el proyecto es necesaria la colaboración de todos y cada uno de nosotros, ya que es un proyecto a 5 años que requiere investigación y concienciación.