

# P



**Jornadas y seminarios presenciales**

**Curso acreditado** con 0,92 créditos por la Comisión de Formación Continuada de Navarra de las profesiones sanitarias en el Sistema nacional de Salud.



## INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

Ninguna pregunta sin respuesta

*¡Apúntate!*



### DIRECCIÓN ACADÉMICA

**Liliana Cabo García** - Hospital Central Universitario de Asturias

### PROFESORADO DEL CURSO

**Liliana Cabo García** - Hospital Central Universitario de Asturias

#### Formación académica:

- Licenciada en Farmacia - Facultad de Farmacia, Universidad de Salamanca
- Máster en Dermofarmacia y cosmética - Universidad de Barcelona
- Grado en Nutrición Humana y Dietética - (Premio extraordinario fin de carrera)- Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo, Madrid
- Doctoranda (Universidad CEU San Pablo) en el hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) con la tesis : « Seguimiento nutricional y dietético de la mujer oncológica »
- Experto universitario en Nutrición Clínica
- Universidad Internacional Isabel I de Castilla.
- Experto en Nutrición y Salud en Oncología. - Universidad de Barcelona
- Experto universitario en Nutrición y Dietética aplicada al deporte. - Universidad Europea Miguel de Cervantes
- Posgrado Nutrición y Obesidad. - Universidad de Navarra
- Posgrado Nutrición en la infancia y adolescencia. - Universidad de Navarra
- Curso Superior Alimentación y Salud. - Universidad de Navarra
- Entrenador Personal Europeo - European Health and Fitness Association (EFHA)
- Antropometrista ISAK nivel 1 (Universidad de Alicante)

#### Premios y publicaciones:

- Segundo premio Iniciación a la Investigación "Inmaculada Concepción" en su IX edición por el trabajo "Factores nutricionales potencialmente implicados en la etiología del cáncer: función de los ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga".
- Primer premio concurso Mejor Artículo Científico de la Universidad CEU San Pablo (Madrid, 2015)
- Póster científico "Relación entre los ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga y el cáncer" presentado en el VI Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (Valencia, 2014)
- Póster científico "Valoración nutricional de la paciente oncológica al diagnóstico" presentado en XVII Reunión de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ) (Santiago Compostela, 2016)
- Publicación en la revista científica Nutrición Hospitalaria el artículo: "Influencia de los ácidos grasos poliinsaturados en la prevención y promoción del cáncer"
- Comunicación oral "Déficits dietéticos de la paciente oncológica" en I Congreso SEDYN (Madrid, 2017)
- Póster científico "Prevalencia de sobrepeso y obesidad en pacientes oncológica al diagnóstico" presentado en I Congreso Academia Española de Nutrición y Dietética (Zaragoza, 2017)
- Ponente taller: Tratamiento nutricional en el paciente oncológico, realizado en el II Congreso de Alimentación Nutrición y Dietética (Madrid, 2018)
- Póster científico "Nutritional status of female cancer patients: a six-month follow-up study" en el XII Congreso Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (Madrid, 2018)
- Póster científico "Lifestyle factors and quality of life in female cancer patients: a 6-month follow-up study" en el XII Congreso Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (Madrid, 2018)
- Jornadas de Actualización Nutrición "Nutrición, microbiota y salud intestinal" - Universidad de Navarra.
- Curso Iniciación al Coaching Nutricional
- Curso Gestión Emocional en consulta Dietética- EISANE & Asociación de dietista del Principado de Asturias

### OBJETIVOS DEL CURSO

#### OBJETIVOS GENERALES

Adquirir conocimientos en nutrición oncológica, y capacitar para valoración nutricional completa del paciente oncológico.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar:
  1. Test de cribado
  2. Valoración Nutricional
  3. Requerimientos nutricionales
  4. Pautas dietéticas
  5. Resolución casos clínicos

#### METODOLOGÍA DOCENTE

- Explicar los contenidos del curso mediante presentación en power point.
- Materiales y contenidos en pdf.
- El curso está basado en la evidencia científica de acuerdo a guías clínicas y guías elaboradas por organismos como World Cancer Research International (WCRF), International Agency for Research on Cancer (IARC), European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), National Cancer Institute (NIH).
- Presentación de casos clínicos.

#### PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD, ¿POR QUÉ SE HA DECIDIDO HACER ESTE CURSO?

En la enfermedad oncológica tiene especial importancia la inclusión de la intervención nutricional dentro del tratamiento de soporte, por el elevado grado de malnutrición-desnutrición que sufren estos pacientes. Los dietistas-nutricionistas deben realizar el soporte nutricional de estos pacientes dentro de los equipos multidisciplinares.

**DURACIÓN:** 8 horas

#### PROFESIONALES A LOS QUE SE DIRIGE

Dietistas-Nutricionistas diplomados o graduados

**PLAZAS:** 50

#### RESUMEN DEL PROGRAMA DEL CURSO

##### Temas que se tratarán en el curso

1. El cáncer
  - 1.1 Prevalencia
  - 1.2 Fisiopatología.
  - 1.3 Causas de la enfermedad:
    - 1.3.1 Genes y cáncer
    - 1.3.2 Factores ambientales y cáncer
    - 1.3.3 Sistema inmune
  - 1.4. Tipos de cáncer
    - 1.4.1 Estadaje para la clasificación de tumores
  - 1.5 Tratamientos
    - 1.5.1 Cirugía
    - 1.5.2 Quimioterapia
    - 1.5.3 Radioterapia.
    - 1.5.4 Hormonoterapia
    - 1.5.5 Terapias biológicas
2. Desnutrición en el paciente oncológico
  - 2.1 Causas de la desnutrición:
    - 2.1.1 Relacionadas con el propio tumor
    - 2.1.2 Relacionadas con el paciente
    - 2.1.3 Relacionadas con los tratamientos
  - 2.2 Consecuencias de la desnutrición
  - 2.3 Caquexia tumoral
  - 2.4 Cribado nutricional
  - 2.5 Valoración Nutricional
    - 2.5.1 Historia Clínica
    - 2.5.2 Antropometría
    - 2.5.3 Bioquímica
    - 2.5.4 Actividad física
    - 2.5.5 Calidad de vida
    - 2.5.6 Valoración Global Subjetiva
  - 2.6 Necesidades nutricionales del paciente oncológico.
  - 2.7 Interacciones alimentos, suplementos con fármacos
  - 2.8 Seguimiento nutricional
3. Nutrición Adaptada
  - 3.1 Nutrición enteral oral
  - 3.2 Nutrición enteral por sondas
  - 3.3 Nutrición parenteral
  - 3.4 Nutrición artificial domiciliaria
  - 3.5 Complicaciones de la nutrición enteral
4. Efectos adversos de los tratamientos. Recomendaciones dietéticas
  - 4.1 Anorexia
  - 4.2 Náuseas y vómitos
  - 4.3 Alteraciones de gusto y olfato
  - 4.4 Odinofagia
  - 4.5 Xerostomía
  - 4.6 Disfagia
  - 4.7 Mucositis
  - 4.8 Diarrea
  - 4.9 Estreñimiento
  - 4.10 Plenitud Precoz
  - 4.11 Linfedema
5. Pautas dietéticas adaptadas al tipo de cáncer
  - 5.1 Tumores de cabeza y cuello
  - 5.2 Cánceres del aparato digestivo superior
  - 5.3 Cánceres del aparato digestivo inferior
  - 5.4 Tumores del torax
    - 5.4.1 Cáncer de mama; aumento de peso
  - 5.5 Linfomas
  - 5.6 Cáncer infantil
6. Dieta y cáncer. Evidencias
  - 6.1 Nutrientes, alimentos, patrones dietéticos
  - 6.2 Dieta cetogénica
  - 6.3 Ayuno, autofagia
  - 6.3 Nutrigenética, nutrigenómica
7. Resolución casos clínicos (taller)

### LUGARES Y FECHAS

#### EDICIÓN EN VALENCIA

30 de marzo de 2019

#### EDICIÓN EN OVIEDO

28 de septiembre de 2019

**INCRIBIRME/  
MÁS INFORMACIÓN**

**INCRIBIRME/  
MÁS INFORMACIÓN**



ACADEMIA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

