



Curso acreditado con 10,97 créditos por la Comisión de Formación Continuada de Navarra de las profesiones sanitarias en el Sistema nacional de Salud.



Curso organizado por Nutrinfo con el aval científico de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

Este curso cuenta con un descuento especial en su matrícula para los miembros de la Academia..

# NUTRICIÓN EN PERSONAS MAYORES

## ¡Apúntate!

### DIRECCIÓN ACADÉMICA

Lic. Fernanda Garat  
Lic. Mariela Clarke  
Dra. Florencia Álvarez

### PROFESORADO DEL CURSO

Lic. Fernanda Garat  
Lic. Mariela Clarke  
Dra. Florencia Álvarez

### OBJETIVOS DEL CURSO

#### OBJETIVOS GENERALES

Que se desarrolle un espacio de debate entre los alumnos y los docentes, acerca del abordaje de diferentes temas presentados. Que al finalizar el curso los alumnos puedan tener una mirada integral y conocer los últimos avances en la materia.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Actualizarse acerca de la realidad de la población en estudio, principalmente a nivel nacional, teniendo en cuenta las características demográficas, los nuevos contextos sociales y las políticas y programas disponibles.
- Que los alumnos sean capaces de realizar una evaluación geriátrica integral adecuada, en los diferentes ámbitos de trabajo: domicilio, instituciones geriátricas, hospitales, entre otros, como herramienta de valoración y seguimiento de este tipo de población.
- Que a lo largo del curso los alumnos amplíen sus conocimientos acerca de las características de la población mayor, tanto de los aspectos fisiológicos así como de las patologías más prevalentes.

#### PRESENTACIÓN DEL CURSO

El curso constará de 6 módulos que serán habilitados para su acceso al alumno de acuerdo al cronograma publicado junto al programa científico (fechas y contenidos sujetos a modificaciones). Paralelamente, se pondrá a disposición de los alumnos, material adicional de lectura obligatoria y/o no obligatoria, links recomendados, videos didácticos, etc.

Los contenidos del curso, así como el cronograma de entregas podrá ser ligeramente variado si el Cuerpo Docente lo considera necesario.

El material del curso estará disponible para su acceso hasta un mes luego de finalizado el último módulo, luego se inhabilitará el acceso a los contenidos. El alumno que realice la totalidad del curso, contará con una sólida formación sobre el tema y conservará todo el material bibliográfico publicado. Sumado a este material bibliográfico se facilitará material adicional para la lectura (recursos didácticos, papers, artículos, etc.), además de links a otros sitios con información específica a cada módulo. Este material podrá imprimirlo y releerlo, profundizando así cada uno de los temas dictados a lo largo del curso, durante o luego de finalizado el mismo.

El material publicado en forma de video sólo podrá ser visualizado durante el período de clases, y no podrá ser guardado ni almacenado por el cursante para su uso posterior.

#### PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD, ¿POR QUÉ SE HA DECIDIDO HACER ESTE CURSO?

Es un curso de actualización de conocimientos específicos acerca de la nutrición en Adultos Mayores, pensado para fortalecer conceptos que no son tratados con la complejidad que el tema requiere en la formación académica de grado. El curso está destinado a Lic. en Nutrición, Médicos, otros Profesionales del área de la salud con Título Universitario. Estudiantes del último año Carrera Universitaria.

**DURACIÓN:** 5 meses (220 horas cátedra)

**NÚMERO MÁXIMO DE ALUMNOS:** 1 tutor cada 50 alumnos

#### METODOLOGÍA DOCENTE

La propuesta de programación incluye un programa constituido por MÓDULOS: temas y actividades. Se pretende que los módulos formen entidades amplias y autosuficientes, con objetivos propios, de forma que las actividades previstas para cada una de ellas permitan en su caso su evaluación.

Los módulos estarán estructurados de la siguiente manera:

- 1.- Temas. Se expondrán con documentos virtuales en formato PDF y videos con presentaciones de powerpoint.
- 2.- Actividades: consistirán en foros de debate o trabajos individuales.

Los profesionales que formen parte del grupo de estudios, tendrán la posibilidad de interactuar con los expertos y colegas participantes, de las siguientes formas:

- **Foro de Discusión:** un espacio de trabajo donde podrá volcar preguntas, dudas, artículos, gráficos, etc. que compartirá junto a los docentes y colegas de todo el mundo que participan del curso. Todos tendrán la posibilidad de responder y debatir sobre los temas planteados.
- **E-mail:** enviando consultas a docentes y coordinadores, planteando una duda o consulta específica sobre el módulo que actualmente se está cursando. El e-mail será respondido directamente al alumno y no será incluido en el foro de discusión.
- **Café Universitario:** un lugar de encuentro informal para hablar de todo lo que no esté directamente vinculado a los materiales de estudio. Es el espacio ideal para conocer un poco más acerca de cada uno de los colegas que formarán parte del grupo, compartir búsquedas laborales, combinar para ir juntos a un Congreso, enviar saludos en fechas especiales, etc. Todo sin protocolos ni academicismos.

**Importante:** El curso incluye clases que se dictarán a través de videoconferencias grabadas (presentaciones PowerPoint con audio y video). Las mismas podrán ser vistas por el cursante en cualquier momento y desde cualquier lugar. Sólo es necesario contar una PC, Notebook, Tablet o Smartphone y conexión a internet.

#### ¿CÓMO VAN A SER LAS TUTORÍAS?

El alumnado puede enviar un e-mail al docente, planteando una duda o consulta específica sobre el módulo que se esté cursando. El e-mail será respondido directamente al alumno.

Los foros de discusión permiten volcar preguntas, dudas, artículos, gráficos, etc. que se comparten con los docentes y el resto de alumnos. Todos tendrán la posibilidad de responder y debatir sobre los temas planteados. El café universitario es un espacio habilitado para el encuentro informal, para hablar de todo lo que no esté directamente vinculado a los materiales de estudio. Permite crear una relación más cercana entre el alumnado, compartir información sobre temas profesionales ajenos al curso, ofertas de empleo, etc. Todo sin protocolos ni academicismos.

#### RESUMEN DEL PROGRAMA DEL CURSO

<b>INTRODUCCIÓN</b> Duración (horas): 2 Semanas (11h/semana): 1	Introducción al uso de la plataforma de estudio. Presentación del grupo de alumnos y docentes.
<b>MÓDULO I</b> Duración (horas): 33 Semanas (11h/semana): 4	<u>Envejecimiento</u>  1.1 Generalidades Definición, Biología del envejecimiento, teorías del envejecimiento. Clasificación. Anciano Frágil. Errores conceptuales. Epidemiología.  1.2 Fisiología del envejecimiento Modificaciones de los diferentes órganos y sistemas. Composición corporal. Anorexia en el envejecimiento.  1.3 Síndromes geriátricos Inestabilidad. Inmovilidad. Incontinencia. Incompetencia mental. Desnutrición. Estreñimiento.  1.4 Farmacología Geriátrica Farmacocinética, farmacodinamia, polifarmacia, reacción adversa medicamentosa (RAM), principios de la farmacoterapia geriátrica, e interacción fármacos alimentos.  1.5 Aspectos sociales y psicológicos Aspectos sociales: Contexto social, contexto laboral, contexto comunitario. Abuso y Maltrato. Alimentación como un hecho social. Aspectos psicológicos: Teorías. Identidad. Prejuicios. Miradas positivas. Acciones internacionales. Envejecimiento activo.
<b>MÓDULO II</b> Duración (horas): 32 Semanas (11h/semana): 3	<u>Valoración geriátrica</u>  2.1 Valoración geriátrica integral Generalidades. Componentes: Clínico, funcional, mental, psicosocial.  2.2 Valoración nutricional Screening y evaluación nutricional. Diferentes métodos. Evaluación antropométrica. Evaluación del estado nutricional del paciente. Valoración nutricional. Ingesta alimentaria. Cuidados paliativos.
<b>MÓDULO III</b> Duración (horas): 32 Semanas (11h/semana): 3	<u>Aspectos nutricionales del adulto mayor</u>  3.1 Introducción a los aspectos nutricionales del adulto mayor Objetivos de la nutrición. Funciones de la alimentación. Definiciones de interés. Generalidades de la desnutrición y el sobrepeso.  3.2 Gasto energético Componentes. Fórmulas de estimación. Importancia de la actividad física.  3.3 Requerimientos Macronutrientes. Micronutrientes. Requerimiento hídrico.  3.4 Soporte nutricional Suplementación vía oral. Enteral. Parenteral. Aspectos éticos.  3.5 Diabetes en el Adulto mayor Diagnóstico, epidemiología, fisiopatología, tratamiento, aspectos nutricionales, asociación con síndromes geriátricos
<b>MÓDULO IV</b> Duración (horas): 33 Semanas (11h/semana): 3	<u>Enfermedades del sistema nervioso</u>  4.1 Demencias  4.2 Enfermedad de Alzheimer Conceptos de demencia, Incidencia y prevalencia, Etiopatogenia, Anatomía patológica, clínica, diagnóstico, tratamiento y nutrición, requerimientos y estrategias nutricionales.  4.3 Enfermedad de Parkinson Epidemiología, Fisiopatología. Clínica, diagnóstico. Tratamiento y nutrición.  4.4 Accidente cerebrovascular (ACV) Epidemiología. Factores de riesgo. Fisiopatología. Clínica. Diagnóstico. Tratamiento y nutrición.
<b>MÓDULO V</b> Duración (horas): 42 Semanas (11h/semana): 4	<u>Manejo dietoterápico en situaciones especiales</u>  5.1 Sarcopenia  5.2 Trastornos deglutorios Fisiología y fisiopatología de la deglución. Clasificación. Consecuencias. Diagnóstico y tratamiento. Abordaje nutricional.  5.3 Manejo de fracturas Prevención: caídas, osteoporosis. Soporte nutricional luego de fractura de cadera.  5.4 Ulceras por presión Epidemiología. Fisiopatología. Factores de riesgo. Evaluación del riesgo. Prevención. Evaluación de las UPP. Tratamiento. Soporte nutricional.
<b>MÓDULO VI</b> Duración (horas): 44 Semanas (11h/semana): 4	<u>Prevención</u>  6.1 Intervenciones para mejorar la calidad de vida durante el envejecimiento Niveles de prevención. Prevención orientada a la población mayor: ejemplos de prevención en situaciones particulares. Nutrición. Actividad física. Envejecimiento activo.  6.2 Programas y políticas para adultos mayores Organismos involucrados en Argentina. Programas de la ciudad de Buenos Aires, de la Nación, del INSSJP, otros programas. Medidas internacionales.
<b>EVALUACIÓN FINAL</b> Duración (horas): 2 Semanas (11h/semana): 3	Plazo para entregar la Actividad Final del Curso: Cuestionario con preguntas abiertas para responder y enviar a corrección. <b>Importante:</b> Toda actividad presentada fuera de los plazos establecidos, sin previa autorización de las Directoras o del Coordinador del Curso, será considerada desaprobada y sin derecho a recuperatorio.
<b>RECUPERATORIO</b> Duración (horas): 1 Semanas (11h/semana): 1	Plazo para rehacer, en caso de ser necesario, la Actividad Final del Curso (exclusivo para alumnos que hayan presentado la Actividad Final dentro del plazo establecido y no hayan alcanzado la nota mínima de aprobación). <b>Importante:</b> Si el recuperatorio se presenta fuera de los plazos establecidos, sin previa autorización de las Directoras o del Coordinador del Curso, será considerado desaprobado y se perderá todo derecho a la obtención del Diploma de Aprobación del curso.

**Horas totales del curso:** 220 horas de cátedra (4 de estudio, 1 de tutoría y 1 de evaluación) en 5 meses.

Para más información o para inscribirse al curso hacer clic en el siguiente enlace:

[INCRIBIRME/MÁS INFORMACIÓN](#)

[DESEO HACERME MIEMBRO DE LA ACADEMIA Y DISFRUTAR DEL PRECIO REDUCIDO PARA MIEMBROS](#)

