

C



Programa de cursos a distancia 2019

Solicitada la acreditación por la Comisión de Formación Continuada de Navarra del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema nacional de Salud.

Curso organizado por Nutrinfo con el aval científico de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

Este curso cuenta con un **descuento especial** en su matrícula para los miembros de la Academia.



¡Apúntate!

INTRODUCCIÓN A HABILIDADES DE LIDERAZGO PARA DIETISTAS-NUTRICIONISTAS

Buscando el líder que hay en tí

DIRECCIÓN ACADÉMICA

Cristina Julián

Docente investigador en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Internacional Isabel I de Burgos. Doctora en Epidemiología Clínica y Salud Pública por la Universidad de Zaragoza. Dietista-Nutricionista y Educadora en Ciencias del Deporte.

CODIRECCIÓN ACADÉMICA

Giuseppe Russolillo - Academia Española de Nutrición y Dietética

PROFESORADO DEL CURSO

Jara Pérez - Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición (ICTAN-CSIC), Madrid

Isabel Cordero Herrera - Karolinska Institutet, Estocolmo, Suecia

Raquel Bernácer - The art of eating, culinary nutrition consulting

María Tabernero - Instituto IMDEA Alimentación, Madrid

Silvia Bel - University College Dublin, Dublín, Irlanda

OBJETIVOS DEL CURSO

OBJETIVOS GENERALES

Proporcionar a dietistas-nutricionistas habilidades de liderazgo para permitirles afrontar las diferentes situaciones que puedan experimentar en su carrera profesional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar la relevancia de las habilidades de liderazgo para la práctica profesional diaria.
- Conocer los diferentes estilos de liderazgo y cómo relacionarse con ellos dependiendo del propio estilo.
- Aprender a administrar eficientemente el tiempo: reuniones útiles, planificación de agenda, prioridades de tareas, conciliación personal/profesional.
- Mostrar la relevancia de las redes sociales, así como proporcionar herramientas para construir una red propia que permita el desarrollo de la carrera profesional.
- Manejar la gestión de conflictos desde una perspectiva práctica: conversaciones difíciles, técnicas de negociación, etc.
- Aprender cómo proporcionar y recibir comentarios, así como reconocer los resultados de los comentarios como una herramienta de motivación y aprendizaje.
- Reconocer la relevancia del juego en equipo: identificación del rol individual en el equipo y herramientas para la administración del equipo.
- Desarrollar y mejorar las habilidades de comunicación: hablar en público, redes sociales, tratar con los medios de comunicación.
- Saber identificar situaciones en las que exista sesgo y aprender a tomar decisiones menos sesgadas.
- Conocer la experiencia de otros profesionales que han aplicado habilidades de liderazgo en sus carreras.

PRESENTACIÓN DEL CURSO

Los Dietistas-Nutricionistas (DN) son profesionales con conocimiento teórico-práctico en Ciencias de la Nutrición y la Dietética, pero la capacitación en habilidades de liderazgo es escasa o inexistente durante el título universitario.

En el campo profesional actual, este tipo de habilidades se demandan cada vez más, tanto en el sector público como en el privado. Cada vez es más frecuente que los DN desempeñen cargos en universidades, centros de investigación, administración pública o sector privado, donde pueden alcanzar posiciones de liderazgo.

El presente curso está diseñado específicamente con el objetivo de que los DN se familiaricen con las habilidades y técnicas de liderazgo desde una perspectiva teórica y práctica. Este curso pretende mostrar diferentes herramientas para gestionar su carrera profesional y aumentar su impacto en la sociedad.

PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD, ¿POR QUÉ SE HA DECIDIDO HACER ESTE CURSO?

Tradicionalmente, la actividad profesional del DN se ha desarrollado en clínicas y hospitales. Sin embargo, cada vez es más común que desarrollen su carrera en un marco profesional más complejo, donde puedan participar en equipos de investigación, actividades de comunicación, organismos públicos, actividades educativas, etc.

Este nuevo contexto expone al profesional a nuevas actividades que no se observan en la práctica clínica, como la gestión de proyectos colaborativos, situaciones multitareas, conferencias públicas, foros de discusión, gestión de equipos, negociación de fondos, etc.

El diseño actual de la Licenciatura Universitaria en Nutrición Humana y Dietética rara vez ofrece formación específica en este tipo de habilidades.

Mejorando sus habilidades de liderazgo, los DN estarán mucho más preparados para orientar su carrera profesional y dirigirla de manera consciente.

NÚMERO MÁXIMO DE ALUMNOS: 1 tutor cada 50 alumnos

DURACIÓN: 4 meses con una dedicación semanal de 2-4 horas.

METODOLOGÍA DOCENTE

La propuesta de programación incluye un programa constituido por **MÓDULOS**: temas y actividades. Se pretende que los módulos formen entidades amplias y autosuficientes, con objetivos propios, de forma que las actividades previstas para cada una de ellas permitan en su caso su evaluación.

Los módulos estarán estructurados de la siguiente manera:

- 1.- Temas. Se expondrán con documentos virtuales en formato PDF y videos con presentaciones de powerpoint.
- 2.- Actividades:
 - Prueba de evaluación de conocimiento: habrá una prueba de 15 preguntas para asimilar los conceptos más importantes de cada módulo.
 - Ejercicios obligatorios: en cada módulo, habrá de uno a dos ejercicios obligatorios, que serán evaluados de acuerdo con los criterios establecidos. En estos casos, los ejercicios se relacionarán con la preparación de discursos públicos, foros de discusión, juegos de rol, gestión de proyectos con equipos remotos o cómo proporcionar retroalimentación.

¿CÓMO VAN A SER LAS TUTORÍAS?

El alumnado puede enviar un e-mail al docente, planteando una duda o consulta específica sobre el módulo que se esté cursando. El e-mail será respondido directamente al alumno.

Los foros de discusión permiten volcar preguntas, dudas, artículos, gráficos, etc. que se comparten con los docentes y el resto de alumnos. Todos tendrán la posibilidad de responder y debatir sobre los temas planteados.

El café universitario es un espacio habilitado para el encuentro informal, para hablar de todo lo que no esté directamente vinculado a los materiales de estudio. Permite crear una relación más cercana entre el alumnado, compartir información sobre temas profesionales ajenos al curso, ofertas de empleo, etc. Todo sin protocolos ni academicismos.

PROGRAMA DEL CURSO

MÓDULO 1

INTRODUCCIÓN AL LIDERAZGO

Duración (horas): 10
Semanas (4h/sem.): 2,5

Objetivos:

Definir liderazgo
Describir e identificar diferentes estilos de liderazgo

Contenido / tema:

- 1.1. Introducción al liderazgo
- 1.2. Estilos de liderazgo
- 1.3. Estudio de caso

MÓDULO 2

MARCA PERSONAL

Duración (horas): 10
Semanas (4h/sem.): 2,5

Objetivos:

Describir e identificar sesgos comunes a la hora de tomar decisiones
Identificar los valores personales
Usar las redes sociales con fines profesionales

Contenido / tema:

- 2.1. El sesgo y su naturaleza inconsciente
- 2.2. Identificación de sesgos y toma de decisiones
- 2.3. Valores personales
- 2.4. Redes sociales para uso profesional
- 2.5. Estudio de caso

MÓDULO 3

HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

Duración (horas): 10
Semanas (4h/sem.): 2,5

Objetivos:

Tratar con el conflicto
Identificar peligros y oportunidades
Definir y dar retroalimentación
Aprender diferentes estilos de comunicación
Mejorar la comunicación verbal y no verbal

Contenido / tema:

- 3.1. Conflicto: peligros y oportunidades
- 3.2. Retroalimentación
- 3.3. Estilos de comunicación
- 3.4. Comunicación verbal y no verbal
- 3.5. Estudio de caso

MÓDULO 4

HERRAMIENTAS DE LIDERAZGO

Duración (horas): 10
Semanas (4h/sem.): 2,5

Objetivos:

Aprender a optimizar el tiempo con herramientas organizativas
Aprender técnicas para aumentar la red de contactos
Identificar roles de equipo

Contenido / tema:

- 4.1. Gestión del tiempo
- 4.2. Red de contactos o networking
- 4.3. Trabajo en equipo
- 4.4. Estudio de caso

Horas totales del curso: 40 hora (2 de estudio, 1 de tutoría y 1 de evaluación) en 10 semanas.

REQUISITOS ACADÉMICOS PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO

Dirigido principalmente a diplomados/graduados en Nutrición Humana y Dietética o licenciados en Nutrición (de Latinoamérica), si bien también puede ser de utilidad para otros profesionales de la salud.

PRECIOS

- Miembros de la Academia o antiguos alumnos de Nutrinfo: 300 €
- Miembros de Colegios o Asociaciones adscritos al Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España: 400 €
- No Miembros de la Academia: 600 €

Para más información o para inscribirse al curso hacer clic en el siguiente enlace:

[INCRIBIRME/MÁS INFORMACIÓN](#)

[DESEO HACERME MIEMBRO DE LA ACADEMIA Y DISFRUTAR DEL PRECIO REDUCIDO PARA MIEMBROS](#)

