



**Encuentros  
con el  
experto**

*¡Apúntate!*

## **MANEJO NUTRICIONAL DE PACIENTES CON FIBROSIS QUÍSTICA**

### **DIRECCIÓN ACADÉMICA**

Raquel Lorite Cuenca

### **PROFESORADO**

Raquel Lorite Cuenca

### **OBJETIVOS DEL CURSO**

#### **OBJETIVO GENERAL**

Conocer el manejo nutricional del paciente con Fibrosis Quística.

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Mantener un correcto estado nutricional en los pacientes con FQ
- Asesorar nutricionalmente al paciente con FQ en diferentes etapas de la vida
- Adaptar la dieta del paciente con FQ a los diferentes síntomas
- Mantener un correcto estado nutricional en el paciente trasplantado pulmonar

### **RESUMEN DEL PROGRAMA**

La fibrosis quística es una enfermedad multiorgánica, hereditaria, autosómica y recesiva cuyos problemas más frecuentes están relacionados con alteraciones pulmonares y pancreáticas. El objetivo de este encuentro aclarar las pautas para el manejo nutricional de estos pacientes.

### **PROGRAMA CIENTÍFICO**

- Tratamiento y etiopatogenia de la Fibrosis Quística
- Evaluación del Estado Nutricional del paciente con FQ
- Intervención nutricional (suplementación con vitaminas y minerales, consejos sobre dieta equilibrada, recomendaciones en pacientes con insuficiencia pancreática, diabetes asociada a FQ )
- Recomendaciones nutricionales en el embarazo y la lactancia
- Recomendaciones nutricionales en el trasplante pulmonar

**DURACIÓN:** 4 horas

### **FECHA DE COMIENZO DE CURSO**

29 de octubre de 2019

### **LUGAR:**

Sede de la Academia Española de Nutrición y Dietética.  
Consell de Cent, 314, Portal B - 08007 Barcelona.

### **Raquel Lorite Cuenca**

- Jefe del Servicio de Medicina Intensiva. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Diplomada en Nutrición Humana y Dietética (1999-2002). Máster de Nutrición y Metabolismo (UB)(2011).
- Actualmente trabajando en la Unidad de Soporte Nutricional del Hospital Vall d'Hebron desde el año 2003.