

P



Jornadas y seminarios presenciales

Curso acreditado con 1,35 créditos por la Comisión de Formación Continuada de Navarra de las profesiones sanitarias en el Sistema nacional de Salud.



ABORDAJE NUTRICIONAL EN EL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO Y ENDOSCÓPICO DE LA OBESIDAD

Un curso para no dar puntada sin hilo

¡Apúntate!

DIRECCIÓN ACADÉMICA

Oihana Monasterio - Unidad de Nutrición. Servicio de Endocrinología. Hospital Universitario Basurto

PROFESORADO DEL CURSO

Oihana Monasterio - Unidad de Nutrición. Servicio de Endocrinología. Hospital Universitario Basurto

Formación académica:

- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
- Máster Nutrición y Salud
- Posgrado Tratamiento dietético del sobrepeso y la obesidad
- Posgrado Alimentación Hospitalaria

Experiencia laboral:

- Desde marzo 2014 trabaja como dietista-nutricionista en la Unidad de Nutrición del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Basurto. En el campo de la obesidad, forma parte de la unidad multidisciplinaria de cirugía bariátrica.
- Junio 2015 – Junio 2016: Clínica Londres formando parte de un equipo multidisciplinar; consulta especializada en obesidad, balón intragástrico y endosleeve.

Experiencia docente en obesidad y cirugía bariátrica

- Docente en el "IV curso Inmersión clínica en cirugía bariátrica. Soporte nutricional en el obeso mórbido". Asociación Española de Cirujanos. 2019.
- Dirección académica y docente en el curso Abordaje nutricional en el tratamiento quirúrgico y endoscópico de la obesidad. Academia Española de Nutrición y Dietética. 2018
- Docente en el curso de formación continuada OSI Bilbao-Basurto: "Tratamiento dietético y cuidados de enfermería en el paciente intervenido de cirugía bariátrica". 2017.

OBJETIVO DEL CURSO

OBJETIVOS GENERAL

Reconocer la importancia del Dietista- Nutricionista dentro del equipo multidisciplinar de obesidad mórbida realizando el seguimiento del paciente obeso intervenido de cirugía bariátrica y otras técnicas endoscópicas así como el diseño del tratamiento dietético-nutricional

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprender que es la obesidad mórbida y cuáles son sus comorbilidades asociadas
- Conocer las principales técnicas de cirugía bariátrica y endoscópicas utilizadas en la actualidad
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones el tratamiento quirúrgico y endoscópico
- Aprender a diseñar el tratamiento dietético durante todo el proceso pre y postquirúrgico
- Identificar las complicaciones nutricionales asociadas y su tratamiento
- Aprender a evaluar los resultados de la cirugía y realizar su seguimiento.

PRESENTACIÓN

La cirugía bariátrica ha demostrado ser una alternativa terapéutica efectiva en la pérdida de peso del paciente obeso así como para la mejora de las comorbilidades asociadas. Se trata de una cirugía mayor del aparato digestivo no exenta de riesgos que debe aplicarse por un equipo multidisciplinar y a pacientes cuidadosamente seleccionados. Aunque la cirugía bariátrica se presenta como la última solución para luchar contra la obesidad, ésta no tiene un efecto satisfactorio a largo plazo si no va acompañada de un seguimiento dietético. Éste va encaminado a conseguir un pronóstico favorable a largo plazo que evite déficits de proteínas y micronutrientes y la posterior recuperación del peso perdido. Para ello, la figura del dietista-nutricionista en el equipo multidisciplinar es esencial, realizando el seguimiento del paciente obeso, educando en nuevos hábitos alimentarios, así como diseñando las dietas pre y post operatorias.

DURACIÓN: 7 horas

PROGRAMA CIENTÍFICO DEL CURSO: CONTENIDOS DEL CURSO.

DESARROLLO CURSO

Temas que se tratarán en el curso

1. Introducción a la obesidad mórbida y sus comorbilidades
2. Cirugía bariátrica
 - a. Definición
 - b. Técnicas quirúrgicas
 - c. Complicaciones de la cirugía
3. Criterios de selección
 - a. Condiciones/requisitos
 - b. Contraindicaciones
4. Valoración preoperatoria
5. Tratamiento dietético
 - a. Dieta preoperatoria
 - b. Dieta post operatoria: fases y progresión
6. Alteraciones nutricionales post intervención quirúrgica y su tratamiento
7. Complicaciones nutricionales más comunes
8. Criterios de evaluación y seguimiento
9. Técnicas endoscópicas:
 - a. Definición
 - b. Balón intragástrico
 - c. Endobarrier
 - d. Cirugía primaria endoluminal de la obesidad
 - e. Tratamiento dietético
10. Cirugía metabólica
 - a. Definición
 - b. Indicaciones
 - c. Criterios de remisión
11. Cirugía bariátrica y gestación
12. Cirugía bariátrica y vegetarianismo

Actividades

Casos clínicos
Test de conocimientos

LUGARES Y FECHAS

EDICIÓN EN SEVILLA

6 de abril de 2019

EDICIÓN EN VALENCIA

13 de abril de 2019

[INCRIBIRME/
MÁS INFORMACIÓN](#)

[INCRIBIRME/
MÁS INFORMACIÓN](#)