

# C



**Programa de cursos a distancia 2019**

**Curso acreditado** con 5,33 créditos por la Comisión de Formación Continuada de Navarra de las profesiones sanitarias en el Sistema nacional de Salud.



**Curso organizado** por la Academia Española de Nutrición y Dietética y Nutrinfo, con el aval del Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España.

Este curso cuenta con un **descuento especial** en su matrícula para los miembros de la Academia.



# TÉCNICA ANTROPOMÉTRICA Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN LA CONSULTA DIETÉTICO-NUTRICIONAL

Un curso hecho a tu medida

*¡Apúntate!*



## DIRECCIÓN ACADÉMICA

**Isabel Sospedra López** - Departamento Enfermería. Gabinete de Alimentación y Nutrición (Alinua). Universidad de Alicante.

## CODIRECCIÓN ACADÉMICA

**Giuseppe Russolillo** - Academia Española Nutrición y Dietética

## SECRETARÍA ACADÉMICA

**M<sup>a</sup> Amparo Bayarri Mayo** - Academia Española Nutrición y Dietética  
a.bayarri@academianutricion.org

## PROFESORADO DEL CURSO

**Aurora Norte Navarro** - Departamento Enfermería. Gabinete de Alimentación y Nutrición (Alinua). Universidad de Alicante.

**José Miguel Martínez Sanz** - Departamento Enfermería. Gabinete de Alimentación y Nutrición (Alinua). Universidad de Alicante.

## OBJETIVOS DEL CURSO

### OBJETIVOS GENERALES

Actualizar los conocimientos en el ámbito de la cineantropometría, aprender a realizar las diferentes medidas corporales y aplicarlas a la práctica clínica diaria.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Revisar los conceptos de cineantropometría y su ámbito de aplicación.
- Conocer las características de los instrumentos para la valoración, estimación de la composición corporal y somatotipo.
- Conocer los protocolos internacionales para la realización de medidas antropométricas y su utilización adecuada en la práctica.
- Aplicar los diferentes métodos de estimación sobre la composición corporal y somatotipo.
- Valorar e interpretar la composición corporal y somatotipo de diferentes sujetos.
- Estudiar los diferentes índices corporales, de salud y antropométricos aplicados al deporte y a la salud.

## PRESENTACIÓN DEL CURSO

La propuesta de programación incluye un programa constituido por cinco módulos online y un módulo presencial. Los módulos online corresponden a los contenidos teóricos del curso y el módulo presencial en la que se desarrollará el aprendizaje y perfeccionamiento de la técnica antropométrica.

## PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD, ¿POR QUÉ SE HA DECIDIDO HACER ESTE CURSO?

La cineantropometría es el área de estudio de las ciencias del deporte que relacionan las medidas corporales en su forma, proporciones y composiciones con la función humana. Fue presentada por primera vez en 1976 por William Ross como el estudio del tamaño, forma, proporcionalidad, composición, maduración biológica y función corporal. La técnica antropométrica nos permite medir el peso corporal, la estatura, envergadura y diferentes pliegues cutáneos, perímetros, diámetros y longitudes. Mediante los datos obtenidos, y gracias a la aplicación de diferentes fórmulas, se puede obtener información sobre el somatotipo, la composición corporal y la proporcionalidad de diferentes partes del cuerpo.

La importancia de una formación específica en este ámbito radica en el aprendizaje de la técnica antropométrica, valoración de la composición corporal (masa grasa, muscular, ósea y residual) y conocimiento del morfotipo humano para el dietista-nutricionista. El aprendizaje de esta herramienta formará parte de la evaluación y seguimiento dietético-nutricional de los usuarios en la práctica clínica diaria, así como en la expansión de los datos en forma de publicaciones científicas.

En la práctica clínica es relevante la evaluación de la cantidad y distribución de la grasa corporal y de la masa magra debido a que ambos compartimentos corporales influyen en el estado nutricional y de salud de los usuarios.

Si esta formación se lleva a cabo a través de las de las tecnologías de la información y la comunicación (TICs), permitiría orientar a los usuarios y contribuir a su formación online en este ámbito. El manejo de estos medios de comunicación permite a las personas familiarizarse con los nuevos recursos tecnológicos, que le facilitarán acceder por sí mismo al conocimiento y a la información de forma inmediata y eficaz. Además complementar la formación online con una parte presencial, potenciará el correcto aprendizaje de la técnica antropométrica.

Por esta razón proponemos un proyecto de colaboración docente y diseño de contenidos didácticos, que culminará en el desarrollo de este curso.

**DURACIÓN:** 2 meses y 2 semanas

**NÚMERO MÁXIMO DE ALUMNOS:** 1 tutor cada 50 alumnos

## METODOLOGÍA DOCENTE

La propuesta de programación incluye un programa constituido por MÓDULOS: temas y actividades. Se pretende que los módulos formen entidades amplias y autosuficientes, con objetivos propios, de forma que las actividades previstas para cada una de ellas permitan en su caso su evaluación.

Los módulos estarán estructurados de la siguiente manera:

1. Temas. Se expondrán con documentos virtuales en formato PDF y videos con presentaciones de powerpoint.
2. Actividades. Las actividades consistirán en cuestionarios de conocimientos (tipo test, V/F, respuesta corta, etc.), así como resolución de casos prácticos a lo largo de los diferentes módulos.

## ¿CÓMO VAN A SER LAS TUTORÍAS?

El alumnado puede enviar un e-mail al docente, planteando una duda o consulta específica sobre el módulo que se esté cursando. El e-mail será respondido directamente al alumno.

Los foros de discusión permiten volcar preguntas, dudas, artículos, gráficos, etc. que se comparten con los docentes y el resto de alumnos. Todos tendrán la posibilidad de responder y debatir sobre los temas planteados.

El café universitario es un espacio habilitado para el encuentro informal, para hablar de todo lo que no esté directamente vinculado a los materiales de estudio. Permite crear una relación más cercana entre el alumnado, compartir información sobre temas profesionales ajenos al curso, ofertas de empleo, etc. Todo sin protocolos ni academicismos.

## REQUISITOS ACADÉMICOS PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO

Diplomado/graduado en Nutrición Humana y Dietética o licenciados en Nutrición (de Latinoamérica).  
Técnicos superiores en dietética.

## RESUMEN DEL PROGRAMA DEL CURSO

### Modalidad a distancia

**MÓDULO** Antropometría en el ámbito de la nutrición.

Duración (horas): 6

Semanas (8h/semana): 1

**MÓDULO** Anatomía en los estudios antropométricos.

Duración (horas): 6

Semanas (8h/semana): 1

**MÓDULO** Valoración de la composición corporal y morfología humana.

Duración (horas): 18

Semanas (8h/semana): 3

**MÓDULO** Aplicaciones de la antropometría en la consulta dietética.

Duración (horas): 18

Semanas (8h/semana): 3

**MÓDULO** Medidas antropométricas.

Duración (horas): 6

Semanas (8h/semana): 1

**Horas totales del curso:** 78 horas (4 de estudio, 1 de tutoría y 1 de evaluación) en 2 meses y 2 semanas

## PRECIOS

Miembros de la Academia o antiguos alumnos de Nutrinfo: 420 €

Miembros de Colegios o Asociaciones adscritos al Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España: 540 €

No Miembros de la Academia: 780 €

## NOTA INFORMATIVA

Este curso permite el acceso al curso presencial para la certificación del ISAK, el cual se informará lugar y fecha próximamente.

Más información / inscripciones o para disfrutar del precio reducido hacer clic en:

**INCRIBIRME/MÁS INFORMACIÓN**

**DESEO HACERME MIEMBRO DE LA ACADEMIA Y DISFRUTAR DEL PRECIO REDUCIDO PARA MIEMBROS**



Organiza:



Con el auspicio de:

