

# P



**Jornadas y seminarios presenciales**

**Solicitada la acreditación** por la Comisión de Formación Continuada de Navarra del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema nacional de Salud.



## INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

Ninguna pregunta sin respuesta

*¡Apúntate!*



### DIRECCIÓN ACADÉMICA

**Liliana Cabo García** - Hospital Central Universitario de Asturias

### PROFESORADO DEL CURSO

**Liliana Cabo García** - Hospital Central Universitario de Asturias

#### Formación académica:

Licenciada en Farmacia- Facultad de Farmacia. Universidad de Salamanca

Máster en Dermofarmacia y cosmética - Universidad de Barcelona

Grado en Nutrición Humana y Dietética - (Premio extraordinario fin de carrera)- Facultad de Farmacia. Universidad CEU San Pablo. Madrid

Doctoranda (Universidad CEU San Pablo) en el hospital Universitario - Central de Asturias (HUCA) con la tesis : « Seguimiento nutricional y dietético de la mujer oncológica »

Experto universitario en Nutrición Clínica - Universidad Internacional Isabel I de Castilla.

Experto universitario en Nutrición y Dietética aplicada al deporte. - Universidad Europea Miguel de Cervantes

Entrenador Personal Europeo - European Health and Fitness Association (EFHA)

Antropometrista ISAK nivel 1 (Universidad de Alicante)

#### Experiencia profesional:

Farmacéutica adjunta, sustituta.- Farmacia Lda. María Teresa Veiras (Oviedo). - Farmacia Ldo. José Miguel Cardona-Vidal (Blimea-Asturias). - Farmacia Ldo. Vital González Álvarez (Sotrondio-Asturias).

Dietista-Nutricionista en prácticas - Unidad de Nutrición Artificial. Hospital San Agustín. Avilés.

Dietista-Nutricionista - Clínica Nutrición VIVE. Sotrondio.

### OBJETIVOS DEL CURSO

#### OBJETIVOS GENERALES

Adquirir conocimientos en nutrición oncológica, y capacitar para valoración nutricional completa del paciente oncológico.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar:

1. Test de cribado
2. Valoración Nutricional
3. Requerimientos nutricionales
4. Pautas dietéticas
5. Resolución casos clínicos

#### METODOLOGÍA DOCENTE

- Explicar los contenidos del curso mediante presentación en power point.

- Materiales y contenidos en pdf.

- El curso está basado en la evidencia científica de acuerdo a guías clínicas y guías elaboradas por organismos como Word Cancer Research International (WCRF), International Agency for Research on Cancer (IARC), European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), National Cancer Institute (NIH).

- Presentación de casos clínicos.

#### PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD, ¿POR QUÉ SE HA DECIDIDO HACER ESTE CURSO?

En la enfermedad oncológica tiene especial importancia la inclusión de la intervención nutricional dentro del tratamiento de soporte, por el elevado grado de malnutrición-desnutrición que sufren estos pacientes. Los dietistas-nutricionistas deben realizar el soporte nutricional de estos pacientes dentro de los equipos multidisciplinares.

**DURACIÓN:** 8 horas

#### PROFESIONALES A LOS QUE SE DIRIGE

Dietistas-Nutricionistas diplomados o graduados

**PLAZAS:** 50

#### RESUMEN DEL PROGRAMA DEL CURSO

##### Temas que se tratarán en el curso

1. El cáncer
  - 1.1 Prevalencia
  - 1.2 Fisiopatología.
  - 1.3 Causas de la enfermedad:
    - 1.3.1 Genes y cáncer
    - 1.3.2 Factores ambientales y cáncer
    - 1.3.3 Sistema inmune
  - 1.4. Tipos de cáncer
    - 1.4.1 Estadiaje para la clasificación de tumores
  - 1.5 Tratamientos
    - 1.5.1 Cirugía
    - 1.5.2 Quimioterapia
    - 1.5.3 Radioterapia.
    - 1.5.4 Hormonoterapia
    - 1.5.5 Terapias biológicas
2. Desnutrición en el paciente oncológico
  - 2.1 Causas de la desnutrición:
    - 2.1.1 Relacionadas con el propio tumor
    - 2.1.2 Relacionadas con el paciente
    - 2.1.3 Relacionadas con los tratamientos
  - 2.2 Consecuencias de la desnutrición
  - 2.3 Caquexia tumoral
  - 2.4 Cribado nutricional
  - 2.5 Valoración Nutricional
    - 2.5.1 Historia Clínica
    - 2.5.2 Antropometría
    - 2.5.3 Bioquímica
    - 2.5.4 Actividad física
    - 2.5.5 Calidad de vida
    - 2.5.6 Valoración Global Subjetiva
  - 2.6 Necesidades nutricionales del paciente oncológico.
  - 2.7 Interacciones alimentos, suplementos con fármacos
  - 2.8 Seguimiento nutricional
3. Nutrición Adaptada
  - 3.1 Nutrición enteral oral
  - 3.2 Nutrición enteral por sondas
  - 3.3 Nutrición parenteral
  - 3.4 Nutrición artificial domiciliaria
  - 3.5 Complicaciones de la nutrición enteral
4. Efectos adversos de los tratamientos. Recomendaciones dietéticas
  - 4.1 Anorexia
  - 4.2 Náuseas y vómitos
  - 4.3 Alteraciones de gusto y olfato
  - 4.4 Odinofagia
  - 4.5 Xerostomía
  - 4.6 Disfagia
  - 4.7 Mucositis
  - 4.8 Diarrea
  - 4.9 Estreñimiento
  - 4.10 Plenitud Precoz
  - 4.11 Linfedema
5. Pautas dietéticas adaptadas al tipo de cáncer
  - 5.1 Tumores de cabeza y cuello
  - 5.2 Cánceres del aparato digestivo superior
  - 5.3 Cánceres del aparato digestivo inferior
  - 5.4 Tumores del torax
    - 5.4.1 Cáncer de mama; aumento de peso
  - 5.5 Linfomas
  - 5.6 Cáncer infantil
6. Dieta y cáncer. Evidencias
  - 6.1 Nutrientes, alimentos, patrones dietéticos
  - 6.2 Dieta cetogénica
  - 6.3 Ayuno, autofagia
  - 6.3 Nutrigenética, nutrigenómica
7. Resolución casos clínicos (taller)

#### PRECIOS

- Miembros de la Academia: 30 euros
- Miembros del Consejo: 45 euros
- No miembros: 60 euros

#### LUGARES Y FECHAS

##### EDICIÓN EN BARCELONA

De 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00  
Sede de la Academia Española de Nutrición y Dietética.  
Consell de Cent, 314, Portal B.  
08007 Barcelona.

**INCRIBIRME/  
MÁS INFORMACIÓN**

##### EDICIÓN EN PAMPLONA

2 de junio de 2018  
De 9:00 a 13:00 y de 15:00 a 18:00  
C/ Luis Morondo, 4  
Oficina 5. Pamplona

**INCRIBIRME/  
MÁS INFORMACIÓN**

##### EDICIÓN EN MADRID

14 de julio de 2018  
De 9:00 a 13:00 y de 15:00 a 18:00  
Dirección pendiente de confirmación

**INCRIBIRME/  
MÁS INFORMACIÓN**

