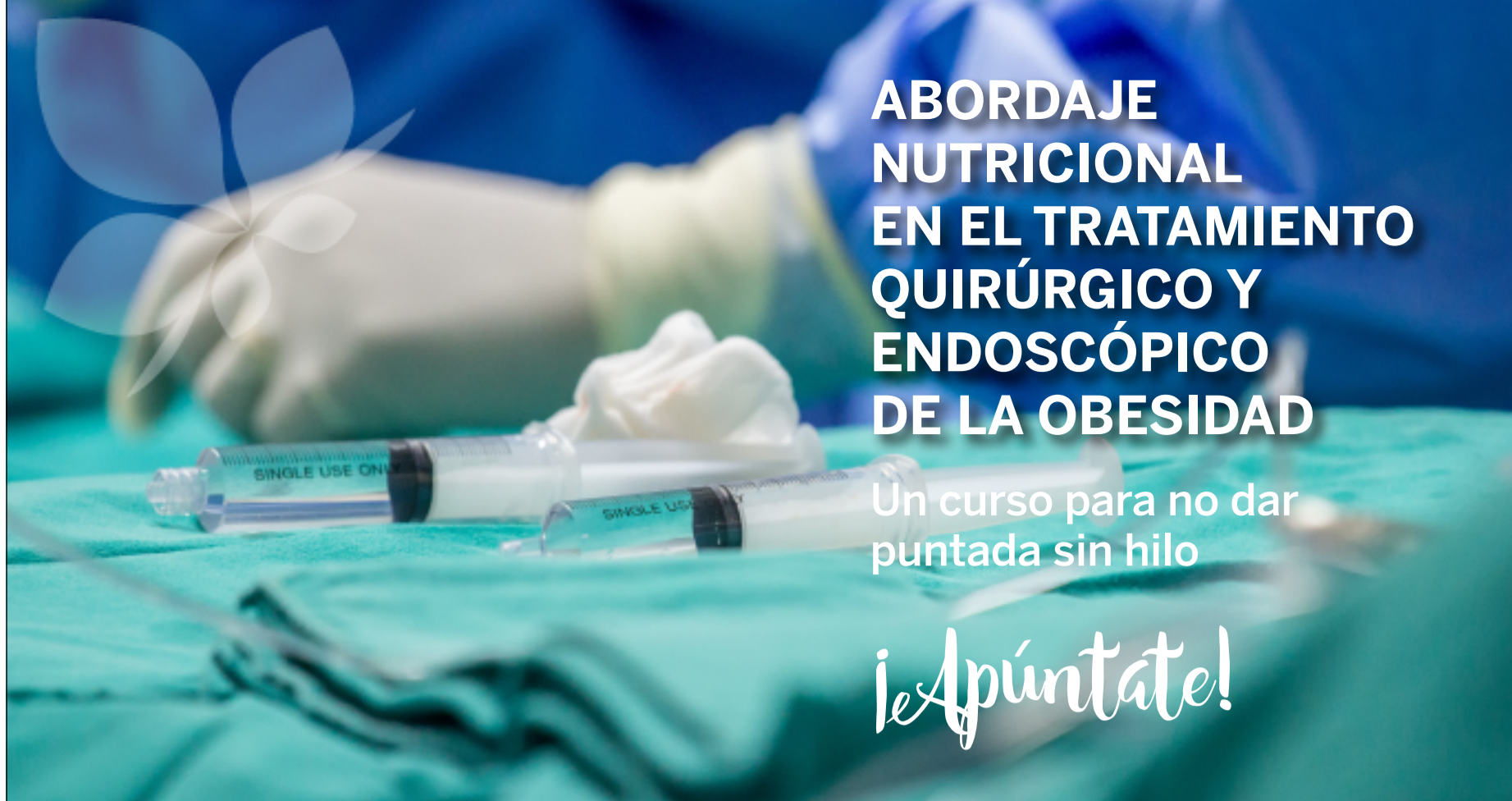


# P



**Jornadas y seminarios presenciales**

**Solicitada la acreditación** por la Comisión de Formación Continuada de Navarra del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema nacional de Salud.



## DIRECCIÓN ACADÉMICA

**Oihana Monasterio** - Unidad de Nutrición. Servicio de Endocrinología. Hospital Universitario Basurto

## PROFESORADO DEL CURSO

**Oihana Monasterio** - Unidad de Nutrición. Servicio de Endocrinología. Hospital Universitario Basurto

### Formación académica:

- Diplomada en Dietética y Nutrición Humana
- Máster Nutrición y Salud
- Posgrado Tratamiento dietético del sobrepeso y la obesidad
- Posgrado Alimentación Hospitalaria

### Experiencia laboral:

- Marzo 2014 - Actualidad: Unidad de Nutrición. Servicio de Endocrinología. Hospital Universitario Basurto.
- Junio 2015 - Junio 2016: Clínica Londres; obesidad, balón intragástrico y técnica Endosleeve.

### Experiencia docente:

- Docente Curso SEDYNE. "Elaboración de una dieta equilibrada y adaptación de la dieta oral".
- Docente en el curso de formación continuada OSI Bilbao-Basurto: "Tratamiento dietético y cuidados de enfermería en el paciente intervenido de cirugía bariátrica".
- Docente en el curso de formación continuada OSI Bilbao-Basurto "Nutrición y dietética"
- Docente en el posgrado "Experto universitario Nutrición clínica en oncología" por la Universidad Francisco de Vitoria y Sociedad Española Oncología Radioterápica.
- Docente en el curso "Monográfico de Cooperación al Desarrollo" de la Universidad del País Vasco.

## OBJETIVOS DEL CURSO

### OBJETIVOS GENERALES

Reconocer la importancia del Dietista- Nutricionista dentro del equipo multidisciplinar de obesidad mórbida realizando el seguimiento del paciente obeso intervenido de cirugía bariátrica y otras técnicas endoscópicas así como el diseño del tratamiento dietético-nutricional.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprender que es la obesidad mórbida y cuáles son sus comorbilidades asociadas
- Conocer las principales técnicas de cirugía bariátrica y endoscópicas utilizadas en la actualidad
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones el tratamiento quirúrgico y endoscópico
- Aprender a diseñar el tratamiento dietético durante todo el proceso pre y postquirúrgico
- Identificar las complicaciones medicas asociadas, las principales alteraciones nutricionales y su tratamiento
- Aprender a evaluar los resultados de la cirugía y realizar su seguimiento.

## PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD, ¿POR QUÉ SE HA DECIDIDO HACER ESTE CURSO?

La cirugía bariátrica ha demostrado ser una alternativa terapéutica efectiva en la pérdida de peso del paciente obeso así como para la mejora de las comorbilidades asociadas. Se trata de una cirugía mayor del aparato digestivo no exenta de riesgos que debe aplicarse por un equipo multidisciplinar y a pacientes cuidadosamente seleccionados. Aunque la cirugía bariátrica se presenta como la última solución para luchar contra la obesidad, ésta no tiene un efecto satisfactorio a largo plazo si no va acompañada de un seguimiento dietético. Éste va encaminado a conseguir un pronóstico favorable a largo plazo que evite déficits de proteínas y micronutrientes y la posterior recuperación del peso perdido. Para ello, la figura del dietista-nutricionista en el equipo multidisciplinar es esencial, realizando el seguimiento del paciente obeso, educando en nuevos hábitos alimentarios, así como diseñando las dietas pre y post operatorias.

**DURACIÓN:** 7 horas

## PROFESIONALES A LOS QUE SE DIRIGE

Dietistas-Nutricionistas diplomados o graduados

**PLAZAS:** 25

## RESUMEN DEL PROGRAMA DEL CURSO

### Temas que se tratarán en el curso

1. Introducción a la obesidad mórbida y sus comorbilidades
2. Cirugía bariátrica
  - a. Definición
  - b. Técnicas quirúrgicas
  - c. Complicaciones de la cirugía
3. Criterios de selección
  - a. Condiciones/requisitos
  - b. Contraindicaciones
  - c. Valoración psiquiátrica
4. Tratamiento dietético
  - a. Dieta preoperatoria
  - b. Dieta post operatoria: fases y progresión
5. Alteraciones nutricionales post intervención quirúrgica y su tratamiento
6. Complicaciones médicas más comunes
7. Criterios de evaluación y seguimiento
8. Técnicas endoscópicas:
  - a. Definición
  - b. Balón intragástrico
  - c. Endobarrier
  - d. Cirugía primaria endoluminal de la obesidad
9. Cirugía metabólica
  - a. Definición
  - b. Indicaciones
  - c. Criterios de remisión

### Actividades

Casos clínicos  
Test de conocimientos

## PRECIOS

- Miembros de la Academia: 30 euros
- Miembros del Consejo: 45 euros
- No miembros: 60 euros

## LUGARES Y FECHAS

### EDICIÓN EN PAMPLONA

5 de mayo de 2018  
De 9:00 a 13:00 y de 15:00 a 18:00  
C/ Luis Morondo, 4  
Oficina 5. Pamplona

[INCRIBIRME/  
MÁS INFORMACIÓN](#)

### EDICIÓN EN BARCELONA

16 de junio de 2018  
De 9:00 a 13:00 y de 15:00 a 18:00  
Sede de la Academia Española de Nutrición y Dietética.  
Consell de Cent, 314, Portal B.  
08007 Barcelona

[INCRIBIRME/  
MÁS INFORMACIÓN](#)

### EDICIÓN EN MADRID

22 de septiembre de 2018  
De 9:00 a 13:00 y de 15:00 a 18:00  
Dirección pendiente de confirmación

[INCRIBIRME/  
MÁS INFORMACIÓN](#)

