

P



Jornadas y seminarios presenciales

Solicitada la acreditación por la Comisión de Formación Continuada de Navarra del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema nacional de Salud.



¡Apúntate!

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRÍA NIVEL 1

Exactamente lo que debes saber

DIRECCIÓN ACADÉMICA

Isabel Sospedra López, Aurora Norte Navarro y José Miguel Martínez Sanz

PROFESORADO DEL CURSO

José Miguel Martínez Sanz

OBJETIVOS DEL CURSO

- Aprendizaje y perfeccionamiento de la técnica de medición antropométrica y realización de mediciones exactas, válidas, confiables y objetivas.
- Capacitar para el desarrollo de una investigación y valoración en esta área científica colaborando con otros profesionales de ciencias de la salud y el deporte.
- Aprendizaje correcto de la técnica antropométrica según el perfil restringido, para evitar el error técnico de medida aumentando la precisión en la toma de las mismas y la confiabilidad.

PRESENTACIÓN

La importancia de este curso el aprendizaje de la técnica antropométrica usada internacionalmente y valoración de la composición corporal (masa grasa, muscular, ósea y residual), es de importancia para el profesional la nutrición, salud, actividad física y deporte, como parte de la evaluación y seguimiento de los usuarios.

A lo largo del curso se desarrolla de forma específica el conocimiento sobre el morfotipo humano mediante la toma de mediciones comparativas del cuerpo en sus diferentes partes y sus proporciones; así como la adhesión a un protocolo de reglas de medición determinado por los organismos normativos nacionales e internacionales en las que se obtienen el peso, talla, pliegues cutáneos, diámetros, longitudes, alturas y perímetros, para la estimación de la composición corporal su somatotipo y su proporcionalidad, tan importante en la práctica clínica diaria y en la organización y planificación del entrenamiento deportivo, como en la expansión de nuestros datos en forma de publicaciones de índole nacional e internacional donde es exigido. Por ello nos planteamos la realización de este curso de acreditación internacional en cineantropometría basado en los consensos internacionales de la Internacional Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK).

METODOLOGÍA DOCENTE

- Explicar los contenidos del curso mediante presentación en power point.
- Materiales y contenidos en pdf

DURACIÓN: 24 horas (3 días)

DESARROLLO DEL CURSO

CONTENIDOS TEÓRICOS

- Historia de ISAK. Esquema Acreditación Internacional ISAK.
- Puntos antropométricos perfil restringido (nivel 1)
- Toma medidas antropométricas del perfil restringido (nivel 1)
- Instrumentos: manejo y calibración del equipo.
- Error técnico de medida.
- Proxemia y ética.
- Composición corporal
- Somatotipo

CONTENIDOS PRÁCTICOS

- Manejo del equipo antropométrico (báscula, tallímetro, calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica y paquímetro).
- Marcaje de puntos de referencia antropométricos del perfil restringido.
- Medidas básicas en antropometría según el protocolo restringido ISAK.
- Medición de pliegues cutáneos o panículos adiposos.
- Medición de perímetros.
- Medición de diámetros.

EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN ISAK

Para obtener la acreditación internacional por el ISAK de nivel 1, el alumno debe asistir al 80% de las clases teórico-prácticas y pasar la evaluación teórica y la doble evaluación práctica (como antropometrista y también como anotador) con modelos externos. Dicha evaluación consistirá en superar un examen teórico (de 10 respuestas cortas o múltiple respuesta) y otro práctico (medición de las 10 variables antropométricas de 3 modelos externos). Una vez finalizado el curso los candidatos deben completarlo con la medición de 20 perfiles restringidos por duplicado, realizados a 20 personas diferentes, y entregar los resultados al director del curso, una vez aprobado este curso. Se disponen de 4 meses de plazo para la entrega de los 20 estudios post-curso.

PRECIOS

- Miembros de la Academia: 280 €
- Miembros del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas: 380 €
- No miembros: 420 €

LUGAR

Universidad de Alicante.

Más información / inscripciones o para disfrutar del precio reducido hacer clic en:

[INCRIBIRME / MÁS INFORMACIÓN](#)

[DESEO HACERME MIEMBRO DE LA ACADEMIA Y DISFRUTAR DEL PRECIO REDUCIDO PARA MIEMBROS](#)

