

C



Programa de cursos a distancia 2018

Solicitada la acreditación por la Comisión de Formación Continuada de Navarra del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema nacional de Salud.

Curso **organizado** por Nutrinfo con el aval científico de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

Este curso cuenta con un **descuento especial** en su matrícula para los miembros de la Academia.

CURSO DE POSGRADO: LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS Y LA OBESIDAD EN LA PRÁCTICA ASISTENCIAL

Para aumentar el peso de tu conocimiento

¡Apúntate!

DIRECCIÓN ACADÉMICA

Dra. Alicia Langellotti

PROFESORADO DEL CURSO

Dra. María Ester Strada
Dra. Ana Cascú
Dra. Liliana Mato

OBJETIVOS DEL CURSO

OBJETIVOS GENERALES

El progresivo aumento en algunos de los trastornos de la conducta alimentaria y su aparición a edades cada vez más tempranas despierta creciente interés. Una particular preocupación es el posible riesgo de cronicidad, las serias complicaciones clínicas y el progresivo deterioro psíquico, físico, familiar y social que conllevan. Además, debido a que el síndrome por atracción está estrechamente asociado a la obesidad, debemos prestar atención ya que lo padecen alrededor del 30% de las personas que consultan para bajar de peso. En el amplio campo de los trastornos alimentarios se desarrollan conflictos que no siempre son claros, ni encajan en las clasificaciones conocidas, poniendo nuestro saber en cuestión. La capacitación en el diagnóstico diferencial de síndromes, que pueden presentar síntomas similares a otras patologías, pertenece al arte de las ciencias de la salud. Creemos en el desarrollo de un enfoque interdisciplinario que posibilite una comprensión integradora de estas patologías, mediante un abordaje práctico asistencial.

PRESENTACIÓN DEL CURSO

El curso constará de 5 módulos que serán habilitados para su acceso al alumno de acuerdo al cronograma publicado junto al programa científico (fechas y contenidos sujetos a modificaciones). Paralelamente, se pondrá a disposición de los alumnos, material adicional de lectura obligatoria y/o no obligatoria, links recomendados, videos didácticos, etc.

Los contenidos del curso, así como el cronograma de entregas podrá ser ligeramente variado si el Cuerpo Docente lo considera necesario.

El material del curso estará disponible para su acceso hasta un mes luego de finalizado el último módulo, luego se inhabilitará el acceso a los contenidos. El alumno que realice la totalidad del curso, contará con una sólida formación sobre el tema y conservará todo el material bibliográfico publicado. Sumado a este material bibliográfico se facilitará material adicional para la lectura (recursos didácticos, papers, artículos, etc.), además de links a otros sitios con información específica a cada módulo. Este material podrá imprimirlo y releerlo, profundizando así cada uno de los temas dictados a lo largo del curso, durante o luego de finalizado el mismo.

El material publicado en forma de video sólo podrá ser visualizado durante el período de clases, y no podrá ser guardado ni almacenado por el cursante para su uso posterior.

PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD, ¿POR QUÉ SE HA DECIDIDO HACER ESTE CURSO?

Ya no nos son suficientes los conocimientos fundamentales para el diagnóstico de los trastornos alimentarios y el reconocimiento de situaciones que impliquen riesgo clínico para la salud, sino que se necesita también de la creatividad y conocimientos actualizados para establecer una estrategia de abordaje.

El curso está destinado a: Médicos, Lic. en Nutrición, Psicólogos, Psiquiatras, Lic. en Actividad Física, Lic. en Enfermería, Acompañantes terapéuticos, Asistentes sociales.

DURACIÓN: 8 meses (184 horas cátedra.)

FECHA INICIO Y FINALIZACIÓN DEL CURSO: 4 de abril de 2018

NÚMERO MÁXIMO DE ALUMNOS: 1 tutor cada 50 alumnos

METODOLOGÍA DOCENTE

La propuesta de programación incluye un programa constituido por MÓDULOS: temas y actividades. Se pretende que los módulos formen entidades amplias y autosuficientes, con objetivos propios, de forma que las actividades previstas para cada una de ellas permitan en su caso su evaluación.

Los módulos estarán estructurados de la siguiente manera:

1.- Temas. Se expondrán con documentos virtuales en formato PDF y videos con presentaciones de powerpoint.

2.- Actividades: consistirán en foros de debate o trabajos individuales.

Los profesionales que formen parte del grupo de estudios, tendrán la posibilidad de interactuar con los expertos y colegas participantes, de las siguientes formas:

- **Foro de Discusión:** un espacio de trabajo donde podrá volcar preguntas, dudas, artículos, gráficos, etc. que compartirá junto a los docentes y colegas de todo el mundo que participan del curso. Todos tendrán la posibilidad de responder y debatir sobre los temas planteados.

- **E-mail:** enviando consultas a docentes y coordinadores, planteando una duda o consulta específica sobre el módulo que actualmente se está cursando. El e-mail será respondido directamente al alumno y no será incluido en el foro de discusión.

- **Café Universitario:** un lugar de encuentro informal para hablar de todo lo que no esté directamente vinculado a los materiales de estudio. Es el espacio ideal para conocer un poco más acerca de cada uno de los colegas que formarán parte del grupo, compartir búsquedas laborales, combinar para ir juntos a un Congreso, enviar saludos en fechas especiales, etc. Todo sin protocolos ni academicismos.

Importante: El curso incluye clases que se dictarán a través de videoconferencias grabadas (presentaciones PowerPoint con audio y video). Las mismas podrán ser vistas por el cursante en cualquier momento y desde cualquier lugar. Sólo es necesario contar una PC, Notebook, Tablet o Smartphone y conexión a internet.

¿CÓMO VAN A SER LAS TUTORÍAS?

El alumnado puede enviar un e-mail al docente, planteando una duda o consulta específica sobre el módulo que se esté cursando. El e-mail será respondido directamente al alumno.

Los foros de discusión permiten volcar preguntas, dudas, artículos, gráficos, etc. que se comparten con los docentes y el resto de alumnos. Todos tendrán la posibilidad de responder y debatir sobre los temas planteados.

El café universitario es un espacio habilitado para el encuentro informal, para hablar de todo lo que no esté directamente vinculado a los materiales de estudio. Permite crear una relación más cercana entre el alumnado, compartir información sobre temas profesionales ajenos al curso, ofertas de empleo, etc. Todo sin protocolos ni academicismos.

RESUMEN DEL PROGRAMA DEL CURSO

INTRODUCCIÓN

Duración (horas): 2
Semanas (6h/semana): 1

Introducción al uso de la plataforma de estudio.
Presentación del grupo de alumnos y docentes.

MÓDULO I

Duración (horas): 46
Semanas (6h/semana): 8

Clase 1:
Etiología en los trastornos alimentarios - 1ra parte.
Etiología en los trastornos alimentarios - 2da parte.
Neuroregulación.
Genética y epigenética.

Clase 2:
Trastornos de la conducta alimentaria a lo largo de la historia y la cultura.
Obesidad, 1ra parte.
Obesidad, 2da parte.

Clase 3:
Epidemiología de los trastornos alimentarios.
Análisis de las pautas diagnósticas en TA, según DSM y CIE.

Clase 4:
Diagnóstico psicológico y psiquiátrico: neurosis o psicosis.
Otras manifestaciones clínicas y psicológicas.
Diagnósticos diferenciales de los TA en clínica.

MÓDULO II

Duración (horas): 46
Semanas (6h/semana): 8

Clase 5:
Actualizaciones en obesidad.
Casos clínicos.

Clase 6:
Trastornos de la conducta alimentaria y comorbilidad.
Diagnósticos diferenciales psicopatológicos y conceptos de comorbilidad.

Clase 7:
Clínica de los diferentes TA.
Complicaciones Clínicas en TA.
Amenorrea y alteraciones óseas.

Clase 8:
Desarrollo psicológico infantil en relación a la alimentación, función materna.
Alteraciones de la conducta alimentaria en los niños.
¿Son los TA una adicción?

MÓDULO III

Duración (horas): 35
Semanas (6h/semana): 6

Clase 9:
La Imagen corporal.
Alteraciones de la imagen corporal.
Trastornos del sueño en los desórdenes alimentarios.

Clase 10:
Complicaciones clínicas de la obesidad.
Indicaciones y contraindicaciones de la cirugía bariátrica.

Clase 11:
Pareja, vínculo fraterno y familia.
Transmisión generacional.

MÓDULO IV

Duración (horas): 25
Semanas (11h/semana): 4

Clase 12:
Tratamiento - adherencia terapéutica.
El porqué de la Interdisciplina .
Tratamiento médico de las complicaciones clínicas en los TA.
Tratamiento psicoterapéutico individual.

Clase 13:
Las estrategias grupales como factor de promoción de resiliencia.
Tratamiento Nutricional. Planes alimentarios. Progresión y adecuación en los diferentes TA.
Síndrome de Realimentación.

MÓDULO V

Duración (horas): 25
Semanas (6h/semana): 4

Clase 14:
Tratamiento Ambulatorio en TA.
Hospital de Día en TA.
Internación Psiquiátrica en TA.

Clase 15:
Criterios de internación clínica en TA.
Tratamiento Psicofarmacológico.
Internación Domiciliaria.

Casos clínicos

EVALUACIÓN FINAL

Duración (horas): 3
Semanas (6h/semana): 1

Plazo para entregar la Actividad Final del Curso: Cuestionario con preguntas abiertas para responder y enviar a corrección.

Importante: Toda actividad presentada fuera de los plazos establecidos, sin previa autorización de las Directoras o del Coordinador del Curso, será considerada desaprobada y sin derecho a recuperatorio.

RECUPERATORIO

Duración (horas): 2
Semanas (6h/semana): 1

Plazo para rehacer, en caso de ser necesario, la Actividad Final del curso (exclusivo para alumnos que hayan presentado la Actividad Final dentro del plazo establecido y no hayan alcanzado la nota mínima de aprobación).

Importante: Si el recuperatorio se presenta fuera de los plazos establecidos, sin previa autorización de las Directoras o del Coordinador del Curso, será considerado desaprobado y se perderá todo derecho a la obtención del Diploma de Aprobación del curso.

Horas totales del curso: 184 horas de cátedra (4 de estudio, 1 de tutoría y 1 de evaluación) en 8 meses.

PRECIOS

540 € / 6 cuotas de € 104 – Importe con descuento: 460 €

Para más información o para inscribirse al curso hacer clic en el siguiente enlace:

[INCRIBIRME/MÁS INFORMACIÓN](#)

